Jaarverslag 2025
Stichting Leven in Aandacht

Adresgegevens:
Dobbedreef 171
2331 SB Leiden
info@aandacht.net

Inhoud

Inhoud 2
1. Algemeen 3
1.1. Doelstellingen 3
1.2. Kerncijfers 3
2. Organisatie 3
2.1. Bestuur 4
2.1.1. Bestuurssamenstelling 4
2.1.2. Bestuursmutaties 4
2.1.3. Bestuursvergaderingen 4
2.1.4. Bestuursverslag 4
2.2. Vrijwilligers 7
2.3. Werkgroepen 7
2.3.2. Webteam en nieuwsbrief 7
2.3.3. Interne Vertrouwenscommissie 7
2.4 Externe ondersteuning 9
3. Financiën 9

1. Algemeen

In dit Jaarverslag rapporteert het bestuur van Stichting Leven in Aandacht hoe het in 2025 vorm heeft gegeven aan de opdracht die uit de doelstellingen voortvloeit. In het bijzonder betreft het de taken en doelstellingen die het bestuur zich voor het jaar 2025 heeft gesteld en die in het vastgestelde jaarplan 2025 zijn opgenomen. In de Jaarrekening 2025, een apart document, wordt het financiële deel verantwoord. Tezamen maken deze twee stukken de terugblik compleet.

1.1. Doelstellingen

Stichting Leven in Aandacht is in 1995 opgericht en heeft als doel de studie en beoefening van het boeddhisme volgens de leer van de Vietnamese Zenmeester Thích Nhất Hạnh te bevorderen in Nederland en Vlaanderen. Dit doet zij o.a. door financiële en juridische ondersteuning van de volgende activiteiten:

A. Het opzetten en onderhouden van sangha's in de traditie van Plum Village;
B. Het organiseren van bijeenkomsten, cursussen en retraites;
C. Het organiseren van activiteiten van leraren uit de traditie;
D. Het werven van fondsen voor en financiële ondersteuning van projecten in Vietnam;
E. Het samenwerken met verwante organisaties.

De stichting is voor haar inkomsten afhankelijk van giften, donaties en nalatenschappen. Zij maakt geen gebruik van subsidies en kent geen sponsoren.

1.2. Kerncijfers

Jaar	**2025**	**2024**
Donateurs[1]	921	942
Oplage De Klankschaal	1000	1000
Abonnees digitale nieuwsbrief	7274	6969
Deelnemers activiteiten Verdiepingsprogramma[2]	773	1258

2. Organisatie

De Nederlandstalige beoefenaars in de Plum-Village traditie vormen gezamenlijk de informele gemeenschap "Plum Village Nederland en Vlaanderen". De Stichting Leven in Aandacht ondersteunt deze informele gemeenschap in juridische, organisatorische en financiële zin. Anderzijds ondersteunt de gemeenschap de stichting d.m.v. donaties en doordat "leden" van de gemeenschap zich vrijwillig en met grote inzet inspannen om de doelstellingen van de stichting te helpen realiseren.

Een mooi voorbeeld van dat laatste zijn de ruim 90 sangha's in de traditie van Thích Nhất Hạnh in het Nederlandstalige taalgebied; die zijn door mensen uit de gemeenschap opgericht en worden door hen belichaamd. Het is dus de gemeenschap die doelstelling A van de stichting realiseert.

[1] per 31 dec.

[2] Het verschil in aantal deelnemers tussen de jaren 2024 en 2025 wordt veroorzaakt door de tournee van kloosterlingen uit Plum Village die onze gemeenschap bezochten in 2024 (en niet in 2025). De met zo een tournee verbonden activiteiten trekken een groot aantal extra deelnemers.

Een ander voorbeeld van inzet van vrijwilligers voor het bereiken van onze doelstellingen zijn de mensen die actief zijn in de diverse werkgroepen van de stichting en een onmisbare bijdrage leveren aan de sangha. Zie paragraaf 2.2 en 2.3.

2.1. Bestuur

2.1.1. Bestuurssamenstelling

Per 31 december 2025 bestond het bestuur van de Stichting uit:

- Floris Dercksen (voorzitter), toegetreden op 15 augustus 2024;
- Eric Eliel (penningmeester), toegetreden op 3 mei 2021;
- Elly de Léon (secretaris), toegetreden op 1 oktober 2020;
- Sietske Roegholt, toegetreden op 7 februari 2023;
- Joy Boelens, toegetreden op 15 oktober 2024.

Alle bestuursleden hebben de vijf aandachtsoefeningen aangenomen. Sietske en Elly zijn lid van de Orde van Interzijn.

2.1.2. Bestuursmutaties

Er waren in 2025 geen bestuursmutaties.

2.1.3. Bestuursvergaderingen

Het bestuur van de stichting vergaderde in 2025 vier keer fysiek en acht keer online. Terugkerende thema's waren:

A. Het veiligheids- en integriteitsbeleid, in het bijzonder de taken en samenstelling van de Interne Vertrouwenscommissie;
B. De financiën van de stichting, waaronder de begrotingen van het verdiepingsprogramma;
C. De mogelijke vergoeding van leraren bij activiteiten binnen het verdiepingsprogramma;
D. De nieuwe statuten.
E. De vernieuwing van overleg en besluitvorming met de grote sangha;
F. De voorbereiding op de trektocht van kloosterlingen uit Plum Village in mei 2026;
G. De overstap naar het nieuwe digitale platform Nextcloud in samenwerking met de Orde van Interzijn;
H. het maken van een aanzet voor een vrijwilligersbeleid.

In dit verslag zullen de laatste drie punten beperkt aandacht kijken omdat zij niet in het jaarplan waren opgenomen en in de loop van het kalenderjaar naar voren kwamen.

2.1.4. Bestuursverslag

In het Jaarplan 2025 werden een flink aantal punten genoemd waarop het bestuur zich in 2025 wilde concentreren naast de normale operationele activiteiten die met regelmaat of voortdurend aandacht vereisen, zoals de financiën, het verdiepingsprogramma en de Klankschaal:

A. Het integriteits- en veiligheidsbeleid
B. Een sluitende begroting
C. Lerarenvergoeding en/of dana
D. Statuten
E. Overleg en besluitvorming met de grote sangha

A. Integriteits- en veiligheidsbeleid

In 2025 zijn belangrijke stappen gezet richting een eigentijds veiligheidsbeleid. Drie nieuwe mensen zijn toegetreden als vertrouwenspersoon tot de interne vertrouwenscommissie. Er zijn nu vier **interne vertrouwenspersonen** met verschillende profielen en werkervaring. De vindbaarheid van deze vertrouwenspersonen op de website is verbeterd. Er zijn afspraken gemaakt dat de rollen van vertrouwenspersoon, bemiddelaar en klachtenbehandelaar strikt gescheiden zijn.

De teksten op de website zijn aangepast op het nieuwe beleid en zullen in de loop van 2026 verder mee ontwikkelen.

Externe vertrouwenspersoon: eind 2025 heeft de BUN een regeling afgesproken waarbij interne vertrouwenspersonen van de leden kunnen optreden als externe vertrouwenspersoon voor deelnemers van zusterorganisaties. In een enkel geval kan ook Petra Steverding optreden als externe. Thijs Huys heeft zich teruggetrokken als EVP.

Klachtenregeling: eind 2025 is door de BUN besloten een gezamenlijke klachtenregeling voor alle aangesloten organisaties op de stellen. LIA is voornemens zich daarbij aan te sluiten.

B. Een sluitende begroting

De afgelopen jaren zijn de baten uit reguliere donaties voor de stichting nauwelijks toegenomen terwijl de lasten wel flink zijn gestegen, o.a. als gevolg van inflatie en loonsverhogingen. Met betrekking tot de Vietnamprojecten is de situatie vrij dramatisch; de voor de Vietnamprojecten geoormerkte donaties dekken absoluut niet het bedrag waarmee LiA de twee organisaties die onder deze noemer vallen steunt. In 2025 is de kloof nog eens sterk gegroeid. Als gevolg van een bijzondere bate uit een nalatenschap heeft LiA zijn financiële verplichtingen aan deze twee organisaties toch kunnen vervullen.

In 2025 heeft het bestuur een aantal acties ondernomen om het tij te keren:

- Het heeft, via de nieuwsbrief en de Klankschaal een beroep op de gemeenschap gedaan om meer te doneren;
- Het heeft, in samenwerking met het administratiekantoor MEO, de incasso processen geanalyseerd en verbeterd;
- Het heeft overlegd met de werkgroep Vietnamprojecten over een afbouw van de subsidie aan het Duitse Maitreyafonds vanaf 2027 zodat de steun aan de Tam Binh school ook daarna kan worden voortgezet.

C. Lerarenvergoeding en/of dana

Omdat het in 2024 niet gelukt is tot een breed gedragen regeling te komen voor het vraagstuk dana of een van te voren afgesproken lerarenvergoeding, is het onderwerp in 2025 opnieuw op de agenda gezet. Een werkgroep, bestaande uit drie mensen van de Werkgroep Verdiepingsprogramma en twee van het stichtingsbestuur, heeft zich over de kwestie gebogen. In november 2025 is deze werkgroep met een voorstel gekomen dat verstuurd is aan een aantal in dit kader relevante onderdelen van de grote sangha: de Orde van Interzijn, het bestuur, de Werkgroep Verdiepingsprogramma, en de Wake Up, met de uitnodiging vragen, opmerkingen en suggesties bij het voorstel naar de werkgroep te sturen. Helaas heeft de Wake Up niet mee kunnen doen door gebrek aan menskracht. De andere onderdelen hebben hun vragen, opmerkingen en suggesties in de eerste maanden van 2026 ingediend.

D. Statuten

Het bestuur is op zoek gegaan naar een notariskantoor om de statuten aan te passen zoals eerder bediscussieerd. Na enig zoeken is het bestuur uitgekomen bij een notariskantoor in Leiden. Een kennismakingsgesprek heeft in januari 2026 plaats gevonden.

E. Overleg en besluitvorming in de grote sangha: werkgroep Vreugdevol Samenwerken

De werkgroep Vreugdevol Samenwerken bestaat uit Joy Boelens, Saskia Böttcher en Elly de León. De werkgroep is in 2025 ontstaan om het organisch ontstane patroon van werken door de vele vrijwilligers binnen de grote Nederlandstalige Plum Village Gemeenschap in kaart te brengen en voor iedereen zichtbaar te maken, en anderzijds te zoeken naar manieren om de samenwerking binnen en tussen werkgroepen meer te structureren en te bevorderen.

Om dit te bereiken gaat deze werkgroep in gesprek met zo veel mogelijk andere werkgroepen binnen de grote sangha om te horen hoe de werkgroep nu functioneert en of er wensen/behoeften zijn dit aan te passen. Deze gesprekken zullen de basis vormen voor een Vreugdevol Samenwerken Werkboek waarin de taken, verantwoordelijkheden en werkwijze van alle (werk)groepen en het bestuur van LiA worden beschreven. Uiteindelijk doel van deze actie is het bevorderen van een vreugdevolle samenwerking in de groeiende Nederlandstalige Plum Village Gemeenschap. In 2025 zijn de eerste stappen op dit ambitieuze pad gezet.

F. Voorbereiding op de trektocht van kloosterlingen uit Plum Village in maart/april 2026

In het voorjaar 2025 vond voor het eerst een kleine Nederlandstalige retraite in Plum Village plaats, op initiatief van die kloostergemeenschap en de werkgroep verdiepingsprogramma. Tijdens deze retraite ontstond de gedachte om in 2026 opnieuw een kloosterlingentrektocht door Vlaanderen en Nederland te organiseren. Het bestuur van LiA heeft dit initiatief omarmd en geholpen een stuurgroep in te richten.

G. Overstap naar een nieuwe digitale platform Nextcloud in samenwerking met de Orde van Interzijn

Het bestuur van LiA beschikte over beperkte opslagcapaciteit in de “cloud” d.m.v. een relatief duur contract bij de Nederlandse leverancier Greenhost. Het bestuur zocht naar vervanging en trok daarbij samen op met de Orde van Interzijn (OI) die op zoek was naar een vervanging van het door de OI gebruikte “Basecamp”. Er is een werkgroep “Digitale Infrastructuur” opgericht die op zoek is gegaan naar een vervangende clouddienst. Om verschillende reden is gekozen voor het open-access platform Nextcloud. Deze clouddienst is in de loop van het najaar 2025 beschikbaar gekomen.

H. Aanzet voor een vrijwilligersbeleid

Een eerste notitie is geschreven en in het bestuur besproken. Wegens grote drukte is dit dossier op de achtergrond geraakt.

I. Overleg met de Orde van Interzijn en WakeUp

Sinds 2024 vindt er regelmatig overleg plaats tussen de Orde van Interzijn en het bestuur van LiA. Laatstgenoemde wordt nu standaard uitgenodigd voor de z.g. halfjaarbijeenkomsten van de OI; daaraan voorafgaand is de TUIN, het coördinerende orgaan van de OI, uitgenodigd op een bestuursvergadering van LiA. Deze uitwisseling is in 2025 voortgezet.

In 2025 heeft een eerste overleg plaats gevonden tussen de voorzitters van WakeUp en LiA. De intentie is om dit overleg te continueren.

2.2. Vrijwilligers

Voor het bestuur van de Stichting Leven in Aandacht is het onmogelijk haar statutaire opdracht, n.l. het ondersteunen en faciliteren van de grote Sangha, uit te voeren zonder de vrijwillige inzet van heel veel anderen. Binnen de gemeenschap zijn heel veel van deze vrijwilligers actief, b.v. als kernlid van een sangha, lid van een werkgroep of van het bestuur. Gezamenlijk en individueel bezitten deze vrijwilligers veel kennis en ervaring zodat de groep waarin zij actief zijn en de grote sangha telkens weer adequaat kan reageren op datgene wat zich in het hier en nu aandient.

Vrijwilligers ontvangen in het algemeen geen vergoeding voor hun activiteiten voor de sangha; wel kunnen zij kosten die zij in het kader van hun taak hebben gemaakt declareren bij het bestuur van de stichting. De coördinatoren van activiteiten van het verdiepingsprogramma vormen een uitzondering op deze algemene regel. Zij komen in aanmerking voor een korting op de deelnemersprijs van een Dag van Aandacht of retraite die zij helpen organiseren. Die korting wordt gezien als vrijwilligersvergoeding en is onderhevig aan de regels die de Belastingdienst hiervoor stelt.

Het bestuur van de stichting wil een vrijwilligersbeleid ontwikkelen; hiermee is in 2025 een begin gemaakt.

2.3. Werkgroepen

2.3.1. Klankschaal

De werkgroep Klankschaal bestond uit: Wim Erdle, Margriet Naber, Françoise Pottier, Josefina Hermans en Ellen Lennartz.

In 2025 verscheen de Klankschaal driemaal in een oplage van 1000exemplaren. Alle donateurs van de Stichting die jaarlijks meer dan € 30 doneren ontvangen een exemplaar. Het drukwerk en de verzending worden verzorgd door onze partner MEO in Alkmaar.

In 2025 hadden de nummers van de Klankschaal de volgende thema's : ‘Intieme relaties’, ‘Zaadjes van vreugde, ‘Ziek zijn en helen’.

2.3.2. Webteam en nieuwsbrief

Het Webteam bestaat uit Karin Coolsaet, Cilia Galesloot en Peter van Leeuwen.

Het onderhouden van de website vereist continue aandacht, vooral in verband met de voortdurende aanpassingen aan de tab ‘verdiepingsprogramma’.

De nieuwsbrief verschijnt 11 keer per jaar en houdt de abonnees ervan op de hoogte van het verdiepingsprogramma en allerlei wetenswaardigheden over de beoefening binnen onze traditie.

2.3.3. Interne Vertrouwenscommissie

Op het gebied van Veiligheid en Integriteit zijn in 2025 belangrijke stappen gezet; zie ook het Bestuursverslag. De oude werkgroep vertrouwenspersonen, bestaande uit twee personen, is in de loop

van het jaar omgevormd tot de Interne Vertrouwenscommissie waarvan vier mensen lid zijn: Marieke Bednarczyk, Margriet Messelink, Jan Zandijk en Max Bevers.
In 2025 waren er 6 meldingen betreffende

- Ervaren van onveiligheid: 4 (allen vrouw; medebetrokkenen 2 vrouwen, 2 mannen)
- Ervaren van machtssituatie: 2 (1 man, 1 vrouw; medebetrokkenen 2 vrouwen).
- Er zijn, evenals de voorgaande jaren, geen klachten ingediend.

De meldingen komen vooral vanuit lokale sangha's. Dagen van Aandacht en retraites hebben de afgelopen vijf jaren geen meldingen gegenereerd.

2.3.4. Vietnamprojecten

Al jaren lopen de voor de Vietnamprojecten gelabelde donaties terug. Daarom is in 2025 in samenspraak met de Werkgroep Vietnamprojecten, Joan Moonen en Maaike van Vliet, besloten de bedragen die wij aan het Maitreyafonds en aan de Tam Binh-school doneren aan te passen aan de inkomsten uit deze donaties. Dit zal vooral het Maitreyafonds betreffen omdat die meerdere donateurs hebben, terwijl de Tam Binh-school nauwelijks inkomsten heeft naast onze donatie. Dit zal in uiteraard bijtijds aan het Maitreyafonds meegedeeld worden.

2.3.5. Verdiepingsprogramma

De werkgroep verdiepingsprogramma heeft in 2025 gewerkt aan enkele aanvullingen op haar aanbod, zoals een introductiecursus (6 middagen) en een vernieuwd aanbod van de jaartraining (4 weekends). Naast de serie over de Vijf Aandachtsoefeningen is hiermee een aanbod gerealiseerd voor verschillende doelgroepen: vanaf beginners tot intensief en verdiepend beoefenen. De verdiepingsdagen lopen daar als een verbindende, rode draad doorheen; zij bedienen verschillende doelgroepen. Het aanbod werd uitgebreid naar een 2e locatie: de Refter in Ubbergen, bij Nijmegen. Deze dagen werden ter plekke ondersteund door sangha Nijmegen.

Nieuw was het initiatief van de kloostergemeenschap van Plum Village voor een Nederlandse retraiteweek aldaar. Er was grote belangstelling voor. Wij verzorgden de publiciteit en organiseerden de treinreis heen en terug.

In 2025 bestond de werkgroep uit Marten Buis, Cilia Galesloot, Jan-Jitze Hees, Sveja van Mierlo, Anita Schreij, Diek Timmermans, Els Deenen en Tom de Koning. Marten, Cilia, Anita en Tom vormen hierbinnen de kerngroep. De werkgroep wordt op de verschillende locaties ondersteund door andere vrijwilligers (stafleden) die bij een evenement hulp bieden.

Voor Vlaanderen bestaat een afzonderlijke werkgroep, bestaande uit Marleen Van den Bosch, Ann Ginneberge, Karin Coolsaet, Katelijn Van Houtte, Monique Swart, en Wim Spaepen. De jaarlijkse sanghabouwersdag ter ondersteuning van alle Vlaamse sanghabegleiders wordt georganiseerd en begeleid door deze werkgroep. De andere dagen zijn laagdrempelig en werden begeleid door Marleen Van den Bosch in Leuven en door Karin Coolsaet in Antwerpen met logistieke ondersteuning van de lokale sangha.

Type	Aantal	Aantal deelnemers
Dagen van Aandacht in Nederland	11	338
Dagen van Aandacht in Vlaanderen	4	77
Landelijke sanghadag	1	40
Retraite met kloosterlingen	1	65
Weekend retraites Nederland	4	87

Serie De Vijf Aandachtsoefeningen NL (5 dagen)	1	20
Serie Adem is bewustzijn Vlaanderen (3 dagen)	1	20
Introductiecursus NL (6 middagen)	1	10
Treinreis Plum Village	1	29
Busreis EIAB (zomer en winterretraite)	2	87
Totaal	27	773

2.4 Externe ondersteuning

Voor het uitvoeren van een aantal ondersteunende taken heeft het bestuur van de Stichting Leven in Aandacht een aantal jaren geleden een contract gesloten met het sociale dienstverleningsbedrijf MEO (https://wijzijnmeo.nl/) met vestigingen in Alkmaar in Haarlem. MEO helpt ons door backoffice ondersteuning te bieden (financiële en donateursadministratie) en bij de uitgave van de Klankschaal, waarbij MEO de kopij druk-gereed maakt, laat drukken en voor de verzending aan de donateurs zorgt. Sinds eind 2022 werkt MEO met accountmanagers als centraal aanspreekpunt voor de klant, in ons geval is dit Renske Noordhuis. Voor MEO is de penningmeester het primaire aanspreekpunt van LIA.

3. Financiën

Stichting Leven in Aandacht heeft in 2025, net als in 2024, zwarte cijfers geschreven, d.w.z. de baten waren groter dan de lasten. Echter, beide jaren is het positieve resultaat het gevolg van een bijzondere bate voortkomend uit nalatenschappen. Zonder deze bijzondere baten zou er in 2025 een tekort van € 3.776 zijn geweest.

De Vietnamprojecten vormen het grote financiële zorgpunt; de lasten zijn hier € 22.053 hoger dan de baten (€ 13.892). Een tweede zorgpunt is het verdiepingsprogramma, waar de lasten € 4.734 hoger waren dan de baten.

Gezien de grootte van de Algemene Reserve van LiA en de bijzondere baten die wij in 2025 hebben ontvangen, zijn de verliezen geleden op de Vietnamprojecten en het verdiepingsprogramma goed te dragen. Door de voortdurend stijgende kosten en de nauwelijks stijgende donatie inkomsten, is het van belang deze verliesposten de komende jaren aanzienlijk te verkleinen.

De stichting heeft in 2024 de kloosters van de Plum-Village traditie financieel krachtig ondersteund, mede dankzij een bijzonder beroep op de gemeenschap na de brand in Lower Hamlet. De bedragen zijn in onderstaande tabel weergegeven.

Afdrachten Kloostergemeenschappen 2025	
Plum Village	25.700
EIAB	4.000
EIAB, Dana opgehaald tijdens retraite	2.955
Totaal	**32.655**