

Leven
in
Aandacht

Stichting Leven in Aandacht

Jaarrekening 2025

Inhoudsopgave

Inleiding

Samenstelling door MEO 4

Verslaggeving van non-profit organisaties 5

Jaarrekening

Balans 7

Staat van baten en lasten 8

Algemeen deel van de toelichting 9

Grondslagen van waardering en resultaatbepaling 10

Toelichting op de balans 12

Toelichting op staat van baten en lasten 15

Besteding aan de doelstellingen en percentage fondsenwerving 21

Niet uit de balans blijvende activa en verplichtingen 22

Ondertekening

Ondertekening bestuur 24

Inleiding

Samenstelling door MEO

Opdracht

Op basis van de aan ons verstrekte gegevens hebben wij de jaarrekening voor Stichting Leven in Aandacht over boekjaar 2025 samengesteld. Bij het samenstellen van deze jaarrekening is de Richtlijn voor de Jaarverslaggeving RJk C2 (Kleine fondsenwervende organisaties) als leidraad gehanteerd. MEO is geen bij de NBA geregistreerde accountant. Deze samenstelling betreft daarom geen samenstellingsopdracht in de zin van NV COS 4410.

Verantwoordelijkheden

Kenmerkend voor deze samenstelling is, dat wij ons baseren op de door het bestuur van de entiteit verstrekte gegevens. De verantwoordelijkheid voor de juistheid en de volledigheid van die gegevens en voor de daarop gebaseerde jaarrekening berust bij het bestuur van de organisatie. Onze werkzaamheden bestonden in hoofdzaak uit het verzamelen, het verwerken, het rubriceren en het samenvatten van financiële gegevens. Daarnaast hebben wij de aanvaardbaarheid van de bij het samenstellen van de jaarrekening toegepaste grondslagen op basis van de door de organisatie verstrekte gegevens geëvalueerd.

MEO

Oudeweg 115, 2031CC Haarlem

Opgemaakt op 11 mei 2026

Verslaggeving van non-profit organisaties

Inrichting

Deze jaarrekening is opgesteld volgens de Richtlijnen voor de Jaarverslaggeving (RJ/RJk). Deze richtlijnen bieden normen voor de financiële verslaggeving. Afhankelijk van de omvang en aard van de organisatie gelden verschillende versies: RJ640 en RJ650 voor grotere organisaties, RJk C1 voor organisaties tussen de EUR 500.000 en EUR 6 miljoen, en RJk C2 voor kleinere fondsenwerving organisaties onder de EUR 500.000. Stichting Leven in Aandacht valt onder RJk C2.

Informatiebehoefte

De financiële verslaggeving van non-profit organisaties is gericht op het beantwoorden van vragen van belanghebbenden. In tegenstelling tot winstgevendende ondernemingen draait het hierbij niet om rendement, maar vooral om de vraag of de ingezamelde gelden op legale wijze en in overeenstemming met de bestemming zijn aangewend. Daarom ligt de focus op het begrijpen van de kasstromen, de besteding aan doelstellingen, en de financiële positie van de organisatie.

Eigen vermogen versus reserves en fondsen

Non-profit organisaties hebben geen "eigen vermogen" in de klassieke zin van het woord. In plaats daarvan gebruiken zij "reserves" en "fondsen". Een bestemmingsreserve is een deel van het vermogen waaraan het bestuur van de organisatie een beperktere bestedingsmogelijkheid heeft gegeven. Een bestemmingsfonds is daarentegen ingesteld door derden (bijvoorbeeld door een schenker) en kan niet vrijelijk beschikt worden. Dit onderscheid weerspiegelt de verschillende niveaus van controle en belemmering op het vermogen.

Terminologie

De terminologie van non-profit organisaties verschilt van die van commerciële bedrijven. In plaats van "winst" spreken we van het "saldo van baten en lasten", dat kan positief of negatief zijn. In plaats van "eigen vermogen" gebruiken we "reserves en fondsen". Baten kunnen zowel opbrengsten uit normale bedrijfsactiviteiten als donaties en giften omvatten. Deze terminologische verschillen weerspiegelen de aard en doelstelling van non-profit organisaties.

Jaarrekening

Balans per 31 december 2025

ACTIVA	31-12-2025	31-12-2024
Vaste activa		
Materiële vaste activa	-	-
	-	-
Vlottende activa		
Voorraden	-	-
Vorderingen en overlopende activa	16.215	7.897
Effecten	-	-
Liquide middelen	210.702	166.465
	226.917	174.362
	226.917	174.362

PASSIVA	31-12-2025	31-12-2024
Reserves en fondsen		
Algemene reserve	132.095	121.097
Bestemmingsreserves	-	-
	132.095	121.097
Bestemmingsfondsen	70.380	52.176
Voorzieningen	-	-
Langlopende schulden	-	-
Kortlopende schulden	24.443	1.089
	226.917	174.362

Staat van baten en lasten

	Werkelijk 2025	Werkelijk 2024
BATEN		
Baten van particulieren	89.794	371.430
Som van de geworven baten	89.794	371.430
Baten als tegenprestatie voor de levering van producten/diensten	88.162	124.072
Overige baten	31.407	34.912
SOM VAN DE BATEN	209.363	530.414
LASTEN		
Besteed aan de doelstellingen		
Donaties met specifieke bestemming	72.103	370.031
Retraites en verdiepingdagen	92.896	120.852
Informatievoorziening	6.523	7.048
Totaal besteed aan de doelstellingen	171.523	497.931
Kosten fondsenwerving	-	-
Kosten beheer en administratie	10.209	7.542
SOM VAN DE LASTEN	181.732	505.473
FINANCIELE BATEN EN LASTEN		
Financiële baten	1.571	1.399
Financiële lasten	-	-
SOM VAN DE FINANCIELE BATEN EN LASTEN	1.571	1.399
SALDO VAN BATEN EN LASTEN	29.202	26.340
RESULTAATBESTEMMING		
Toevoeging/onttrekking algemene reserve	10.998	37.564
Toevoegingen/onttrekkingen bestemmingsreserves	-	-
Toevoegingen/onttrekkingen bestemmingsfondsen	18.204	-/- 11.224
	29.202	26.340

Algemeen deel van de toelichting

Activiteiten / Doelstelling

De stichting heeft ten doel een ieder die daar belang in stelt te helpen bij het ontwikkelen van een levenswijze die gebaseerd is op liefdevolle aandacht, begrip en respect voor alles wat zich afspeelt in ons lichaam, onze gevoelens, onze geest en in de wereld om ons heen en die erop gericht is het leven in al zijn vormen te beschermen, zulks door de studie en beoefening van het boeddhisme te bevorderen, in het bijzonder het werk van de Vietnamese zenleraar, monnik, schrijver en vredesactivist Thich Nhat Hanh, en voorts alles wat daarmee in de meest uitgebreide zin des woords verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

Oprichting en inschrijving

Stichting Leven in Aandacht, gevestigd te Dobbedreef 171, 2331SB Leiden, is opgericht op 19 mei 1995 en ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 41214975.

ANBI

Stichting Leven in Aandacht is sinds 1 januari 2008 door de Belastingdienst erkend als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) onder RSIN 816054101.

Boekjaar

Het boekjaar van de stichting loopt van 1 januari t/m 31 december.

Grondslagen van waardering en resultaatbepaling

Toegepaste richtlijn

De jaarrekening is opgesteld in overeenstemming met richtlijn RJK C2 (Kleine fondsenwervende organisaties).

Valuta en afronding

De jaarrekening is opgesteld in euro's. Negatieve bedragen worden aangegeven met -/-. De bedragen zijn afgerond op hele euro's. Het kan daarom voorkomen dat een optelling niet lijkt te kloppen. Bijvoorbeeld: 1,40 + 1,40 = 2,80 maar ziet er in de presentatie uit als 1 + 1 = 3.

Vergelijkende cijfers

De cijfers over het boekjaar 2024 zijn opgenomen voor vergelijking.

Materiële vaste activa

Materiële vaste activa worden gewaardeerd tegen verkrijgingsprijs verminderd met de daarop in aftrek gebrachte afschrijvingen. Afschrijvingen worden berekend naar de naar schatting gebruiksduur van de betreffende vaste activa, waarbij jaarlijks een percentage van de verkrijgingsprijs wordt afgeschreven. Voorts worden ad hoc bijzondere afschrijvingen in aftrek gebracht voor de waardeverminderingen die uit andere oorzaken dan normale bedrijfsvoering voortvloeien. Stichting Leven in Aandacht heeft geen materiële vaste activa in eigendom.

Voorraden

Voorraden zijn gewaardeerd tegen verkrijgingsprijs - of lagere marktwaarde - vermeerderd met bijkomende inkoopkosten. Op de voorraadwaarde wordt, indien noodzakelijk, een voorziening voor incourantheid in mindering gebracht. De stichting houdt geen voorraden aan.

Vorderingen

De vorderingen zijn opgenomen tegen nominale waarde, voor zover noodzakelijk onder aftrek van een voorziening voor het risico van oninbaarheid.

Liquide middelen

De liquide middelen zijn gewaardeerd tegen de nominale waarde. Indien middelen niet ter vrije beschikking van de organisatie staan, wordt dit in de toelichting vermeld.

Bestemmingsreserves

Een bestemmingsreserve is een deel van het vermogen dat wordt afgezonderd omdat daaraan een beperktere bestedingsmogelijkheid is gegeven dan gezien de doelstelling van de organisatie zou zijn toegestaan en deze beperking is door het bestuur aangebracht.

Bestemmingsfondsen

Een bestemmingfonds is een deel van het vermogen dat wordt afgezonderd omdat daaraan een beperktere bestedingsmogelijkheid is gegeven dan gezien de doelstelling van de organisatie zou zijn toegestaan en deze beperking is door derden aangebracht.

Schulden

Schulden worden gewaardeerd tegen nominale waarde tenzij anders is bepaald.

Baten en lasten algemeen

Baten zijn verantwoord in het jaar waarin de goederen zijn geleverd c.q. de diensten zijn verricht. Lasten welke hun oorsprong vinden in het boekjaar zijn in aanmerking genomen zodra deze voorzienbaar zijn.

Baten uit fondsenwerving

Onder giften en baten uit fondsenwerving wordt verstaan de (te) ontvangen bedragen in het verslagjaar voor onder meer donaties en giften. Donaties in natura worden, indien mogelijk, tegen reële waarde verwerkt via de staat van baten en lasten.

Baten uit subsidies

Op de verwerking van overheidssubsidies en daar gelijk te stellen organisaties, zijn specifieke hoofdstukken uit de richtlijnen voor de jaarverslaggeving van toepassing. In tegenstelling tot de overige baten uit fondsenwerving (welke worden verantwoord in het boekjaar waarin zij zijn ontvangen), worden baten uit subsidies, eventueel naar evenredigheid, verantwoord in het jaar waarin de activiteiten hebben plaatsgevonden, onder aftrek van een reservering voor een eventueel terug te betalen bedrag i.v.m. activiteiten die niet hebben plaatsgevonden of waarvoor de kosten lager zijn uitgevallen dan in de subsidieaanvraag begroot.

Geormerkte baten

Indien donaties zijn ontvangen voor een specifiek bestedingsdoel en het bedrag daaraan in het boekjaar niet volledig werd besteed, wordt uit het niet bestede bedrag een bestemmingsfonds gevormd.

TOELICHTING OP DE BALANS

	2025	2024
VLOTTENDE ACTIVA		
Vorderingen en overlopende activa		
Ingezamelde en afgedragen dana's	-/- 1.815	-/- 2.103
Vooruitbetaalde bedragen	18.030	10.000
	<hr/>	<hr/>
	16.215	7.897
Liquide middelen		
ING - algemene rekening	32.803	38.528
ING - rekening verdiepingsprogramma	2.524	1.481
ASN Spaarrekening	172.232	124.705
Mollie-accounts*	3.142	1.751
	<hr/>	<hr/>
	210.702	166.465

**In 2025 zijn de afzonderlijke Mollie-rekeningen samengevoegd tot één Mollie-account. Hierdoor kunnen bankkosten in mindering worden gebracht op het gecombineerde saldo.*

	2025	2024
RESERVES EN FONDSEN		
Algemene reserve		
Stand per aanvang boekjaar	121.097	83.533
Resultaatbestemming	10.998	37.564
Stand per einde boekjaar	132.095	121.097
Bestemmingsfonds Plum Village		
Stand per aanvang boekjaar	3.648	9.444
Bij: toevoeging uit resultaatbestemming	39.523	315.302
Af: onttrekking conform bestemming	-/- 26.668	-/- 321.097
Stand per einde boekjaar	16.503	3.648
Bestemmingsfonds Vietnamprojecten		
Stand per aanvang boekjaar	2.062	5.075
Bij: toevoeging uit resultaatbestemming	45.298	31.823
Af: onttrekking conform bestemming	-/- 35.945	-/- 34.836
Stand per einde boekjaar	11.415	2.062
Bestemmingsfonds EIAB		
Stand per aanvang boekjaar	1.425	4.095
Bij: toevoeging uit resultaatbestemming	4.708	9.345
Af: onttrekking conform bestemming	-/- 4.000	-/- 12.015
Stand per einde boekjaar	2.133	1.425
Bestemmingsfonds Dharma ondersteuningsfonds		
Stand per aanvang boekjaar	42.900	44.785
Bij: toevoeging uit resultaatbestemming	-	-
Af: onttrekking conform bestemming	-/- 5.277	-/- 1.886
Stand per einde boekjaar	37.623	42.900
Bestemmingsfonds Centrum Interzijn		
Stand per aanvang boekjaar	2.141	-
Bij: toevoeging uit resultaatbestemming	778	2.339
Af: onttrekking conform bestemming	-/- 213	-/- 197
Stand per einde boekjaar	2.706	2.141

Een gedetailleerde onderbouwing van toevoegingen aan en onttrekkingen uit de bestemmingsfondsen is opgenomen in de toelichting op de staat van baten en lasten.

	2025	2024
SCHULDEN EN OVERLOPENDE PASSIVA		
Kortlopende schulden en overlopende passiva		
Crediteuren	823	1.521
Omzetbelasting (netto)	710	-/- 432
Vooruit ontvangen bedragen	22.909	-
	24.443	1.089
Specificatie schuld omzetbelasting		
Af te dragen BTW hoog	633	-
Af te dragen BTW verwerving EU	3	-
Te vorderen BTW	-/- 1.093	-
BTW suppletie 2021	-	-/- 432
BTW suppletie 2025	-/- 1.084	-
Tussenrekening correcties BTW	2.252	-
	710	-/- 432

TOELICHTING OP DE STAAT VAN BATEN EN LASTEN

	2025	2024
Baten van particulieren		
Donaties t.b.v. Plum Village	39.523	300.052
Donaties - ongeoormerkt	30.893	27.872
Donaties t.b.v. Vietnamprojecten	13.892	31.823
Donaties t.b.v. EIAB	4.708	9.345
Donaties t.b.v. Centrum Interzijn	778	2.339
	<hr/>	<hr/>
	89.794	371.431
Baten als tegenprestatie voor de levering van producten/diensten		
Inschrijfgelden retraites / verdiepingsdagen	88.162	124.072
	<hr/>	<hr/>
	88.162	124.072
Overige baten		
Bijzondere baten	31.406	34.909
Afrondings- en rekenverschillen	0	3
	<hr/>	<hr/>
	31.407	34.912

	2025	2024
LASTEN		
Donaties met specifieke bestemming		
Vietnamprojecten		
Afdrachten Vietnamprojecten	33.000	33.000
Toerekening kosten beheer en informatievoorziening	2.891	1.782
Overige kosten Vietnamprojecten	54	54
	35.945	34.836
Plum Village		
Afdrachten Plum Village	25.700	320.300
Toerekening kosten beheer en informatievoorziening	968	797
Overige kosten Plum Village	-	-
	26.668	321.097
EIAB		
Afdrachten EIAB	4.000	12.015
Toerekening kosten beheer en informatievoorziening	-	-
Overige kosten EIAB	-	-
	4.000	12.015
Centrum Interzijn		
Afdrachten Centrum Interzijn	-	-
Toerekening kosten beheer en informatievoorziening	213	197
Overige kosten	-	-
	213	197
Dharma ondersteuningsfonds		
Afdrachten Dharma ondersteuningsfonds	5.135	1.754
Toerekening kosten beheer en informatievoorziening	142	132
Overige kosten	-	-
	5.277	1.886
Retraites en verdiepingsdagen		
Directe kosten retraites en verdiepingsdagen	83.173	111.435
Toerekening kosten beheer en informatievoorziening	8.538	7.883
Overige kosten retraites en verdiepingsdagen	1.185	1.534
	92.896	120.852

	2025	2024
Informatievoorziening		
Klankschaal	6.917	7.559
Af: toerekening Klankschaal aan activiteiten/kostenplaatsen	-/- 1.038	-/- 1.134
Website	2.144	2.077
Af: toerekening website aan activiteiten/kostenplaatsen	-/- 1.501	-/- 1.454
	6.523	7.048

Kosten beheer en administratie

Bestuur - vergaderlocaties en catering	125	120
Bestuur - reis/onkostenvergoedingen vergaderingen	329	564
Bestuur - overige bestuurskosten	400	340
Donateursadministratie	7.391	3.995
Af: toerekening don.adm. aan activiteiten/kostenplaatsen	-/- 2.217	-/- 1.199
Financiële administratie	7.111	6.578
Af: toerekening fin.adm. aan activiteiten/kostenplaatsen	-/- 6.684	-/- 6.183
ICT / automatisering	546	504
Verzekeringen	1.239	363
Lidmaatschappen / contributies	1.210	1.180
Bankkosten en debetrente	1.642	1.027
Af: toerekening bankkosten aan activiteiten/kostenplaatsen	-/- 1.314	-/- 821
Overige kosten beheer en administratie	432	-
Bestuurlijke vernieuwing	-	355
Kosten notaris, KVK, ANBI-status	-	620
Kosten opslagruimte	-	50
Belastingboetes	-	50
	10.209	7.542

Financiële baten en lasten

Financiële baten

Rentebaten	1.571	1.399
	1.571	1.399

Specificatie kostentoerekening

Financiële administratie

Toerekening Vietnamprojecten	0%	-
Toerekening Plum Village	9%	640
Toerekening EIAB	0%	-
Toerekening Monastic tour	0%	-
Toerekening Centrum Interzijn	3%	213
Toerekening Dharma ondersteuningsfonds	2%	142
Toerekening aan retraites en verdiepingsprogramma's	80%	5.689
Niet aan projecten en activiteiten toegerekend	6%	427
	100%	7.111

Donateursadministratie

Toerekening Vietnamprojecten	30%	2.217
Niet aan projecten en activiteiten toegerekend	70%	5.174
	100%	7.391

Klankschaal

Toerekening Vietnamprojecten	5%	346
Toerekening aan retraites en verdiepingsprogramma's	10%	692
Niet aan projecten en activiteiten toegerekend	85%	5.879
	100%	6.917

Website

Toerekening aan retraites en verdiepingsprogramma's	70%	1.501
Niet aan projecten en activiteiten toegerekend	30%	643
	100%	2.144

Bankkosten

Toerekening Vietnamprojecten	20%	328
Toerekening Plum Village	20%	328
Toerekening aan retraites en verdiepingsprogramma's	40%	657
Niet aan projecten en activiteiten toegerekend	20%	328
	100%	1.641

Totalen toegerekend naar activiteit/kostenplaats

Toerekening Vietnamprojecten	2.891
Toerekening Plum Village	968
Toerekening EIAB	-
Toerekening aan Monastic tour	-
Toerekening aan Centrum Interzijn	213
Toerekening aan Dharma ondersteuningsfonds	142
Toerekening aan retraites en verdiepingsprogramma's	8.539
	12.753

Resultaten per activiteit/kostenplaats en resultaatbestemming

Donaties met specifieke bestemming

Activiteit	Baten	Lasten	Saldo
Vietnamprojecten	13.892	35.945	-/- 22.053
Plum Village	39.523	26.668	12.855
EIAB	4.708	4.000	708
Centrum Interzijn	778	213	565
Dharma ondersteuningsfonds	-	5.277	-/- 5.277
Totaal	<u>58.901</u>	<u>72.103</u>	<u>-/- 13.202</u>

Retraites en verdiepingdagen - Losse dagen

Activiteit	Baten	Lasten	Saldo
501 Compassievol communiceren 1/3	37	388	-/- 351
502 Compassievol communiceren 2/3	133	351	-/- 218
503 Compassievol communiceren 3/3	150	390	-/- 240
504 Minder is Meer 1/4	245	700	-/- 455
505 Minder is Meer 2/4	154	674	-/- 520
506 Minder is Meer 3/4	194	610	-/- 416
507 Minder is Meer 4/4	654	673	-/- 19
508 Hier ademt de aarde	1.114	662	452
509 Innerlijke vrijheid 1	739	654	85
510 Innerlijke vrijheid 2	1.177	545	632
511 Innerlijke vrijheid 3	1.382	671	711
519 Vriendschap en harmonie	916	994	-/- 78
521 5 Aandachtsoefeningen Muntmeesters	1.791	300	1.491
522 Introductie Mindfulness Triratna	757	425	332
531 Adem is bewustzijn 1/4	37	534	-/- 497
532 Adem is bewustzijn 2/4	471	558	-/- 87
533 Adem is bewustzijn 3/4	190	-	190
534 Adem is bewustzijn 4/4	120	283	-/- 163
535 Sangha bouwen Vlaanderen	310	246	64
536 Ontspannen samen zijn Vlaanderen	248	284	-/- 36
601 Geengageerd Boeddhisme	638	-	638
602 Communicatie vanuit hart	229	-	229
603 Vrede is mogelijk	217	-	217
604 Iedere stap is Vrede	543	-	543
605 Vredig kind in jezelf	169	-	169
606 Hoeveel Vrede is genoeg	61	-	61
607 In Vrede zijn met anderen	61	-	61
422 Toepassen 5 aandachtsoef (2024/2025)	-	764	-/- 764

Weekendretraites

Activiteit	Baten	Lasten	Saldo
541 Weekend Bettina Romhardt	7.369	6.652	717
542 Art of truly resting	5.977	5.966	11
543 Stilteretraite Hilly Bol	6.840	6.967	-/- 127
544 Retraite Earth Holders	7.536	7.093	443
551 Retraite Phap Xa PlumVillage	31.668	30.316	1.352
552 Treinreis Plum Village	11.220	10.961	259

Busreizen

Activiteit	Baten	Lasten	Saldo
553 Busreis zomerretraite	3.085	2.435	650
554 Busreis oudjaarsretraite	1.729	2.077	-/- 348

Totaal retraites en verdiepingsdagen

Totaal baten			88.162
Totaal directe lasten			-/- 83.173
Toerekening indirecte kosten			-/- 8.538
Overige lasten			-/- 1.185
			<hr/>
			-/- 4.734

Besteding aan de doelstellingen en percentage fondsenwerving

Besteed aan de doelstellingen

	2025	2024
Totaal lasten	181.731	505.473
Besteed aan de doelstellingen	171.522	497.932
Percentage	94,4%	98,5%

Percentage fondsenwerving

	2025	2024
Besteed aan fondsenwerving	-	-
Som van de geworven baten	89.794	371.430
Percentage	0,0%	0,0%

Niet uit de balans blijkende activa en verplichtingen

Niet uit de balans blijkende activa

Niet van toepassing

Personeel

Niet van toepassing

Huur- en leasecontracten

Niet van toepassing

Overige meerjarenverplichtingen

Niet van toepassing

Ondertekening

Ondertekening door het bestuur

Digitale versie voor publicatie. De door het bestuur ondertekende versie van deze jaarrekening ligt ten kantore van de organisatie.

Floris Dercksen
Voorzitter

Elly de Léon
Secretaris

Eric Eliel
Penningmeester

Sietske Roegholt
Algemeen bestuurslid

Joy Boelens
Algemeen bestuurslid