

TOELATINGSPROCEDURE VOOR DE KERNGEMEENSCHAP VAN DE ORDE VAN INTERZIJN

VOORAF

De Orde van Interzijn kent twee soorten leden:

Leden van de uitgebreide gemeenschap

Je bent lid van een lokale Sangha in de traditie van Thich Nhat Hanh (Thây).

Je voelt je verbonden met Thây, *de Plum Village gemeenschappen* en de Vlaams-Nederlandse Sangha.

Het oefenen van *Leven in aandacht* zoals Thây dit aan ons leert, heeft een belangrijke plaats in je leven evenals het werken met de vijf en de veertien Aandachtsoefeningen.

Je neemt regelmatig deel aan gemeenschappelijke meditatiebijeenkomsten, dagen van aandacht en retraites.

Evenals de leden van de kerngemeenschap kun je verantwoordelijkheden voor de Vlaams-Nederlandse Sangha nemen, een diepe verbinding met de traditie van Thich Nhat Hanh ervaren en het Bodhisattva-ideaal als levensdoel hebben, maar je hebt de verbintenis daarmee niet in een officiële ceremonie bevestigd.

Toelating: Iedereen kan deelnemer worden van een lokale of landelijke Sangha.

De adressen daarvoor zijn te vinden op de website <http://www.aandacht.net>.

Leden van de kerngemeenschap

Met toetreding tot de kerngemeenschap verklaar je je officieel bereid een grotere verantwoordelijkheid voor de Vlaams-Nederlandse Sangha te nemen, landelijke activiteiten bij te wonen en mee te organiseren.

Je voelt een diepe verbinding met de traditie van Thich Nhat Hanh; leven in aandacht en het ontwikkelen van begrip en mededogen, het Bodhisattva-ideaal, zijn je levensdoel.

Je hebt de 14 Aandachtsoefeningen in een openbare ceremonie aangenomen.

Toelating: De Orde van Interzijn (OI) kent voor toetreding tot de kerngemeenschap een procedure op basis van voorwaarden door Thich Nhat Hanh genoemd. Deze worden op de volgende pagina's uiteengezet.

Om dit toelatingsproces te ondersteunen heeft de Vlaams-Nederlandse OI een *Kennismakers en Aspiranten-Groep* in het leven geroepen, hierna *OIAG* genoemd.

In deze beschrijving wordt op de volgende pagina's bedoeld met de OI:
de kerngemeenschap van de Orde van Interzijn

EERSTE STAP: KENNISMAKING

Als je de wens hebt toe te treden tot de kerngemeenschap van de OI en dit serieus overweegt, maak je dit aan je eigen lokale Sanghaleden kenbaar. Je bespreekt dit met hen en vraagt of de Sanghaleden jouw voornemen zouden willen ondersteunen.

Vervolgens vraag je per mail aan de contactpersoon van de OIAG een *aanmeldingsformulier*.

Hierin staan vragen waarop de OIAG graag antwoord ontvangt.

Daarnaast vraag je de lokale Sanghaleden om voor jou een *aanbevelingsbrief* in te vullen en te mailen naar de contactpersoon van de OIAG.

Na het ontvangen van het aanmeldingsformulier worden aan de aanvrager vijf documenten gemaïld:

- I. Vragen om je te helpen om over je voornemens na te denken (zie onderaan deze brief).
- II. Toelatingsprocedure voor de kerngemeenschap van de Orde van Interzijn
- III. Oefenprogramma van de OIAG waarin ook de data van de bijeenkomsten voor het komende jaar en de kosten.
- IV. *Interzijn*, Thich Nhat Hanh, 1966 (Nederlandse vertaling in 2014 gereed).
- V. *Les voor OI-leden*, gegeven door Thich Nhat Hanh op 11 juni 2009 in het EIAB.
Eventueel nog ander relevant materiaal.

De instroom in het trainingsprogramma is 1x per jaar in het najaar. Om dan te kunnen starten is het noodzakelijk dat jouw aanvraagbrief en de aanbevelingsbrief van je Sangha vóór 1 juli in het betreffende jaar door de OIAG-coördinator is ontvangen.

Voorwaarden voor een Sanghalid om kennismaker te worden van de kerngemeenschap

- Is minstens 20 jaar oud.
- Heeft na de officiële aanname van de 5 Aandachtsoefeningen deze regelmatig beoefend, bestudeerd en nageleefd gedurende tenminste twee jaar.
- Heeft tenminste 2 jaar actief deelgenomen in een lokale Sangha, in harmonie met deze Sangha.
- Is bereid en in staat om aan de lokale Sangha de Boeddhistische leer in de traditie van Thich Nhat Hanh aan te bieden.
- Wil de lokale én de Nederlands-Vlaamse Sangha ondersteunen en dienen door het organiseren van Sanghabijeenkomsten, hulp bieden bij Dagen van Aandacht, lokale retraites, én daarnaast de Klooster-Sangha ondersteunen en dienen tijdens retraites.
- Heeft deelgenomen aan retraites in het EIAB*, Plum Village**, of in Nederland.
- Heeft inzicht, het vermogen en de vaardigheden om met sterke emoties om te gaan zoals Thay ons heeft geleerd (erkennen, benoemen, met liefdevolle aandacht ervoor zorgen).
- Heeft inzicht, het vermogen en de vaardigheden om harmonieuze relaties te scheppen en te onderhouden in de Sangha, de eigen familie en op het werk.
- Heeft voldoende tijd, energie en zin om de komende 2 jaren deel te nemen aan het aspirantentraject en om de Viervoudige Sangha te dienen.

* European Institute of Applied Buddhism (Europese Instituut voor Toegepast Boeddhisme) in Waldbröl, de kloostergemeenschap 280 km ten oosten van Utrecht, 70 km ten oosten van Keulen.

** Plum Village, kloostergemeenschappen in de Gironde, Frankrijk, 1100 km ten zuiden van Utrecht.

Vervolg toelatingsprocedure kennismaker

Je wordt uitgenodigd voor een gesprek met één van de OIAG-begeleiders en een ander Ordelid. Doel daarvan is om je te leren kennen en je motivatie helder te krijgen, en het geeft je de mogelijkheid nader in te schatten of de OI iets voor je is. Vervolgens wordt jouw verzoek doorgegeven aan de OI.

In september

Tijdens het Ordeweekend wordt jouw aanvraag door de Ordeleden getoetst aan de toelatingsvoorwaarden op basis van de beide brieven en het intakegesprek.

Kort na dit OI-weekend wordt het besluit aan je medegedeeld.

Indien het besluit positief is, kun je starten als kennismaker.

Indien het besluit negatief is, wordt aan je uitgelegd op grond waarvan de Orde tot deze beslissing is gekomen. Je begint dan nog niet met het traject. Samen met jou wordt gezocht naar wegen voor een goed vervolg en hoe je het beste door kunt gaan met je beoefening. Vanzelfsprekend kun je je later altijd opnieuw aanmelden.

In het najaar

Je wordt als kennismaker uitgenodigd om deel te nemen aan het trainingsprogramma van de OIAG (zie bijlage). De kennismakingsperiode duurt minimaal een jaar, waarin je ook de Ordeweekenden in maart en september bijwoont.

De doelen van het kennismakingsproces zijn dat:

- de OI leden, voor zover nodig, je leren kennen en dat jij de OI leden leert kennen;
- je tot een helder besluit kunt komen of je inderdaad wilt toetreden;
- de leden van de kerngemeenschap de gelegenheid krijgen om tot een gegrond besluit te komen omtrent je toelating als OI-aspirant, op basis van de genoemde voorwaarden.

Na een jaar

De OIAG doet een voorstel naar de OI betreffende je toelating. Dit kan zijn:

- je wordt toegelaten als aspirant;
- je blijft kennismaker voor een met jou afgesproken termijn;
- het proces wordt op dit moment stopgezet. In dit geval is het mogelijk om het proces later te hervatten of opnieuw te beginnen.

De leden van de OI beslissen over dit voorstel op grond van de genoemde voorwaarden in een besloten bijeenkomst. Je wordt mondeling zo spoedig mogelijk geïnformeerd over deze beslissing.

- Indien je wordt toegelaten als aspirant: zie het hoofdstuk: 'Aspirant lidmaatschap'.
- Indien je kennismaker blijft of het toelatingsproces wordt stopgezet, wordt aan je uitgelegd op grond waarvan de Orde tot deze beslissing is gekomen en wordt er samen met jou gezocht naar een voor jou inspirerende voortzetting in je beoefening op het pad van inzicht en liefde in de traditie van Thich Nhat Hanh.

TWEEDE STAP: ASPIRANT LIDMAATSCHAP

Het aspirant lidmaatschap geldt voor een periode die meestal één jaar duurt. Het is een tijd van verdieping, studie en groei in de beoefening waarbij de aspirant wordt gesteund door:

- Het deelnemen aan het trainingsprogramma van de OIAG.
- Regelmatig gesprekken met een mentor, meestal 1x per maand. In deze gesprekken kan dieper worden ingegaan op wat tijdens de OIAG-bijeenkomsten onvoldoende aan bod is gekomen, als voorbereiding op je toetreding. Daarnaast breng je je persoonlijke ervaringen, zowel negatieve als positieve, in. Met je mentor kijk je naar je dagelijkse beoefening in het *leven in aandacht* om inzicht, mededogen, liefde, vreugde en inclusiviteit verder te ontwikkelen. Een mentor kan de aspirant ondersteuning bieden bij zijn/haarkwaliteit van beoefening, zijn/haar spirituele leven, en kan helpen begrijpen wat er op deze gebieden plaatsvindt. Je kunt zelf je mentor kiezen uit alle leden die minimaal twee jaar OI-lid zijn, bij voorkeur niet uit je eigen Sangha. Uiteraard kun je ook met andere OI leden contact zoeken als je steun nodig hebt.

Voorwaarden voor de aspirant om toe te kunnen treden als OI-lid van de kerngemeenschap

- Leeft in harmonie met de lokale Sangha en de leden van de Orde van Interzijn.
- Is stabiel en stevig in de beoefening.
- Heeft het vermogen om vreugde op te wekken en te schenken.
- Is begonnen met het transformeren van eigen lijden.
- Heeft de vaardigheden om in bijeenkomsten de beoefening van *Leven in Aandacht* te delen met nieuwkomers door verschillende aspecten van de beoefening te begeleiden, zoals *Dharmadelen, geleide- en zitmeditatie, loopmeditatie, volledige ontspanning, de Aarde aanraken* en *in aandacht eten*.
- Is bereid om regelmatig naar het EIAB of Plum Village en/of Vlaams-Nederlandse retraites te gaan om de eigen beoefening te verdiepen en om de kloosterlingen te ondersteunen tijdens retraites (bijvoorbeeld als staf lid of het geven van consultaties) om zo de eigen voornemens te blijven voeden om alle levende wezens te helpen (indien dit onmogelijk is, dan minimaal deelnemen aan de Vlaams-Nederlandse retraites).
- Is bereid en in staat om ieder jaar minimaal 60 dagen vrij te maken om gericht te oefenen in het *in aandacht aanwezig* zijn.
- Heeft voldoende tijd, energie en zin om de Viervoudige Sangha te dienen.

Aanvraagprocedure voor Toetreding tot Ordclid

- Je bespreekt je wens met je mentor.
- Je bespreekt je wens met de OIAG.
- Als deze mensen geen bezwaar zien tegen je aanvraag tot toetreding, schrijf je een verzoek gericht aan Thây. Dit verzoek mail je naar de contactpersoon van de aspirantenwerkgroep.
- De OI leden beslissen over jouw verzoek tot toetreden op grond van alle genoemde *voorwaarden voor aanvraag kennismaker en voor toetreding* in het eerstvolgende OI weekend in een besloten bijeenkomst op basis van consensus. (Het aspirant-lidmaatschap is dus geen garantie tot toelating)
Consensus betekent dat alle OI-leden zich hebben uitgesproken, en iedereen zich kan vinden in het genomen besluit. Als dit niet lukt, is het voorstel om dit besluit over te dragen aan een nog in te stellen vertrouwenscommissie.

Het OI besluit

- Indien het besluit positief is, krijg je dit uiteraard zo snel mogelijk te horen.
Er wordt gezorgd voor een officiële brief naar Plum Village waarbij
 - * een (in het Engels vertaalde) kopie van jouw aanmeldingsbrief,
 - * de aanbevelingsbrief van jouw lokale Sangha,
 - * jouw verzoek gericht aan Thây,
 - * een dan door jou in te vullen aanvraagformulier van Plum Village.De OIAG kijkt samen met jou naar de beste mogelijkheid voor je inwijding. Dit kan tijdens een bezoek aan het EIAB of Plum Village, in Nederland tijdens een retraite of tijdens een OI-weekend met Dharmaleraren (kloosterlingen of leken).
- Indien het besluit negatief is, wordt tijdens het OI weekend aan je uitgelegd op grond waarvan de orde tot deze beslissing is gekomen en wordt er samen met jou gezocht naar wegen voor een goed vervolg.
- Als je bezwaar hebt tegen het besluit, kun je een beroep doen op de (nog in te stellen) vertrouwenscommissie.

Voorstel vertrouwenscommissie

Als er zich geschillen, van welke aard dan ook (bijvoorbeeld tussen deelnemers en OIAG-begeleiders) voordoen tijdens het OIAG-traject, is het voorstel dat er een beroep kan worden gedaan op een vertrouwenscommissie bestaande uit drie OI-leden, waarbij ieder jaar de langstzittende eruit stapt, waarvoor dan een nieuwe wordt benoemd.

Deze vertrouwenscommissie zal dan alle partijen horen en trachten een passende oplossing aan te bieden voor het geschil.

[Het conceptvoorstel voor het instellen van een vertrouwenscommissie wordt op dit moment besproken in de werkgroep besluitvorming.]

DERDE STAP: LID KERNGEMEENSCHAP VAN DE ORDE VAN INTERZIJN

Als je lid bent geworden van de kerngemeenschap van de OI geldt het *Handvest van de Orde van Interzijn* zoals Thich Nhat Hanh aan ons heeft doorgegeven (zie 3^e druk *Interbeing* pagina 7-10 en 105-115).

Het doel van de Orde is om Boeddhisme te actualiseren door het bestuderen van, het rechtstreeks ervaren en het toepassen van Boeddhisme in het moderne leven, waarbij aan het Bodhisattva-ideaal een bijzonder belang wordt toegekend.

Inzicht kan alleen worden verkregen door rechtstreeks ervaren.
Resultaten van het oefenen zijn concreet en duidelijk aantoonbaar.

Het Handvest vermeldt vier uitgangspunten als basis van de Orde:

- * niet gehecht zijn aan opvattingen
- * door meditatie rechtstreeks kunnen ervaren van de aard van onderling afhankelijk ontstaan
- * geschiktheid (vaardig handelen)
- * bekwaamheid (hanteren van de juiste middelen).

Het Handvest noemt met betrekking tot deze vier uitgangspunten:

De geest van niet gehecht zijn aan opvattingen en de geest van rechtstreeks kunnen ervaren leiden tot onbevangenheid en mededogen, zowel in het rijk van waarneming van de werkelijkheid als in het rijk van menselijke relaties. De geest van geschiktheid en de geest van bekwaamheid leiden tot het vermogen om creatief te zijn en te verzoenen, welke beiden nodig zijn voor dienstverlening aan levende wezens.

De Orde van Interzijn verwerpt dogmatisme zowel in zien als in handelen. Het zoekt alle werkvormen die in het leven de zuivere geest van inzicht en mededogen kunnen opwekken en steunen. Het beschouwt deze geest belangrijker dan iedere Boeddhistische instelling of traditie.

Vanuit het Bodhisattva-verlangen trachten leden van de Orde van Interzijn zichzelf te veranderen door opmerkzaam en vreugdevol te leven, om de samenleving te veranderen in de richting van mededogen en begrip.

Toegepast op de Vlaams-Nederlandse Sangha betekent dit het volgende voor een Ordelid:

Je hebt de 14 Aandachtsoefeningen aangenomen in een ceremonie geleid door Dharmacharya's, gesteund door de aanwezigheid van de Sangha. De 14 Aandachtsoefeningen zijn en blijven de leidraad van je leven en je beoefent ze.

Je ervaart het diepe belang van inzicht in je eigen proces op dit pad en je kan met mildheid naar jezelf kijken.

Je creëert en onderhoud in de groepen om je heen (familie, vrienden, sangha, werk) een sfeer van veiligheid en harmonie. Conflicten ga je niet uit de weg en je bent in staat door middel van diep luisteren en liefdevol spreken harmonie te herstellen.

Je kunt vanuit eigen ervaring de Boeddhistische leer in de traditie van Thich Nhat Hanh verhelderen. Je kunt de verschillende onderdelen van de Boeddhistische beoefening begeleiden en hun betekenis voor nieuwe mensen uitleggen.

Je bent bereid en in staat om tijd en energie te geven aan de opbouw en voortzetting van zowel de eigen lokale Sangha als de Vlaams-Nederlandse Sangha, en/of aan het ontwikkelen van nieuwe initiatieven.

Om je eigen beoefening te onderhouden en te verdiepen bezoek je regelmatig *dagen van aandacht* en retraites in Vlaanderen, Nederland, het EIAB of Plum Village waarbij je actief meehelpt. Je houdt je op de hoogte van wat er in de internationale Orde van Interzijn speelt en je blijft je verder verdiepen in de leer van de Boeddha, door naar lezingen van Thây te luisteren en zijn boeken te bestuderen.

Je bent bereid en in staat om ieder jaar minimaal 60 dagen vrij te maken om gericht te oefenen in het *in aandacht aanwezig* zijn.

Wanneer zich omstandigheden voordoen waarin deze procedure niet voorziet, beslissen de OI leden hierover, eventueel in overleg met Plum Village, het EIAB of OI leden in andere landen.

Procedure herzien 5 mei 2014

Vragen om over je voornemens na te denken

1. Waarom wil ik de Veertien Aandachtsoefeningen ontvangen?
2. Waarom besluit ik om mijn aanvraag nu in te dienen?
3. Hoe heeft mijn beoefening van Leven in Aandacht (begrip, mededogen, Liefde, vreugde, inclusiviteit) mij geholpen om mijn lijden en gewoonte-energieën zoals woede, angst, depressie, begeerte/ afkeer, wanhoop, enzovoort te transformeren?
Wat zijn de aandachtspunten/ uitdagingen in mijn beoefening op dit moment, en waar liggen de grenzen van mijn groei?
4. Waar sta ik volgens de richtlijnen van Thây m.b.t. het consumeren van alcohol, TV, internet, enz.?
5. Hoe lang en in welke context heb ik volgens de leer van Thây geoefend?
In de locale Sangha, in PV/EIAB, in retraites, door het bestuderen van boeken, enzovoort?
6. Hoeveel tijd en energie kan ik op dit moment en in de komende jaren schenken aan de zorg van de Sangha waarmee ik beoefen?
7. Hoe ver ben ik als het gaat om mijn relaties met mijn vrienden, mijn familie, de leden van de O.I. en leden van de eigen locale Sangha?
In welke omvang oefen ik het oplossen van alle conflicten, hoe klein ze ook zijn?
8. Wat is mijn toewijding/ gelofte op social gebied en wat zijn hierbij mijn voornemens?
9. Hoe gebruik ik op mijn werk en bij mijn levensonderhoud de beoefening?
Hoe zou ik het daarin nog verder kunnen ontwikkelen?
10. Hoe lang heb ik in andere tradities meditatie beoefend?
Hoe heb ik deze ervaringen geïntegreerd in de beoefening en de leer van Thây?
Als ik nog steeds betrokken ben bij andere (Boeddhistische) scholen, ben ik dan bereid om voorkeur te geven aan de leer van Thây en de beoefening daarvan? Hoe ver ben ik hiermee?
11. Zijn er andere vragen en thema's over mijn beoefening, de Veertien Aandachtsoefeningen, het aansluiten bij de Orde van Interzijn, het Hart van de Gemeenschap?