Visie (groei)document

**Centrum voor Interzijn**

Het Centrum voor Interzijn is een huis waar mensen tot rust kunnen komen, zich kunnen voeden, de stilte op kunnen zoeken en thuis kunnen komen bij zichzelf en in de sangha.

Zowel gasten als bewoners leven met aandacht en zorg voor elkaar, geïnspireerd door de mindfulness traditie en de Vijf Aandachtsoefeningen van zenmeester en boeddhistisch monnik Thich Nhat Hahn.

Een plek om elkaar te ontmoeten, toevlucht te nemen, onze verbondenheid te versterken, ons inzicht in interzijn te verdiepen en bij te dragen aan een leefbare, harmonieuze en inclusieve wereld.

Het centrum is fysiek toegankelijk en bereikbaar voor zoveel mogelijk mensen en biedt een warm welkom: het is laagdrempelig toegankelijk voor mensen uit alle lagen van de bevolking (op cultureel, intellectueel, financieel, en spiritueel vlak) en vanuit welke achtergrond dan ook (BIPOC, LHBTG+).

Tijdens (persoonlijke) retraites, Dagen van Aandacht en verdiepingsprogramma’s leren mensen de waarde van het in aandacht leven en, door beoefening van aandacht, liefde en compassie te genereren.

Samen oefenen we om lijden te transformeren naar geluk. De beoefening en het voorleven van mindfulness, compassie en interzijn staan centraal. Ook is er aandacht voor ons interzijn met de Aarde en alle levende wezens op Aarde en voorzien we in onze eigen behoeften door biologische land- en tuinbouw en andere nijverheid.

Dit centrum van toegepast interzijn verbindt de verschillende sangha’s in Nederland binnen de traditie: Wake Up, Stichting Leven in Aandacht (LIA), de Orde van Interzijn, lokale sangha’s, kloosterlingen en gezinssangha’s.

De mindfulness traditie van zenmeester Thich Nhat Hanh is onze basis, met ruimte voor een breder aanbod en de mogelijkheid om te verbinden met mensen buiten de traditie.