

Ochtendgebed

De Boeddha en de eerste Sangha

Heer Boeddha, we zien u zitten met uw Sangha van monniken, nonnen, mannelijke en vrouwelijke leken.¹ We zijn als koning Prasejanit, die telkens als hij de Sangha van monniken en nonnen zag, uw grootheid voelde en vervuld raakte van vertrouwen, eerbied en bewondering. Wij zien uw aanwezigheid in de Sangha. U hebt uw wijsheid en mededogen overgedragen aan talloze mensen. Heer Boeddha, al uw leerlingen zijn op de een of andere manier uw voortzetting, of ze nu monniken of nonnen of lekenbeoefenaars zijn. Zij zijn de Boeddha. Wij zien u in de meditatieoefeningen die u onderwees, die als ze verstandig worden toegepast, altijd leiden tot transformatie en heling. Heer Boeddha, wij herkennen u in de energie van begrip en mededogen, zoals deze tot uitdrukking komt in mensen, en in geschreven teksten, gedichten, architectuur, muziek en andere vormen van kunst en cultuur. We herkennen u, de Boeddha, in onszelf, in de zaden van ontwaken en liefde in onszelf, die het ons mogelijk maken begrip en mededogen te beoefenen.

De Aarde aanraken

Heer Boeddha, we brengen lichaam, spraak en geest samen en raken we de Aarde aan om in contact te komen met de Ontwaakte die aanwezig is in onszelf, in de Sangha, in de leringen en oefeningen van de Dharma, en in de prachtige omstandigheden die u voor ons spirituele leven geschapen heeft.
[Bell]

Met lichaam, spraak en geest bijeen in dankbaarheid, raken we de Aarde aan voor Boeddha Dipankara, die de volledige verlichting voorspelde van onze eigen allereerste leraar, de Boeddha.
[Bell]

¹ De Sangha van monniken, nonnen, mannelijke en vrouwelijke leken wordt de Viervoudige Sangha genoemd.