

Waar geluk

Heer Boeddha, U en uw Sangha zijn onze leraren, die ons het spirituele leven hebben gegeven en nog iedere dag van voeding voorzien. Wij zijn uw leerling, uw jongere broeder of zuster, uw zoon of dochter. Wij willen graag een waardige voortzetting van u zijn. U zocht geen geluk in roem, rijkdom, macht, dure maaltijden of luxe bezittingen. Uw grote vrijheid, liefde en inzicht brachten u geluk.

Dankzij uw grote inzicht werd u niet gehinderd door uw eigen geest of door uw omgeving en u zat niet gevangen in verkeerd denken. U dacht, sprak of deed geen dingen die uzelf of anderen zouden doen lijden. Heer Boeddha, dankzij dit grote inzicht had u een grenzeloze liefde voor alle wezens. Deze liefde troostte, bevrijdde en bracht talloze wezens vrede en vreugde. Uw grote inzicht en mededogen gaven uzelf grote vrijheid en groot geluk. Ons diepste verlangen is u te volgen in uw voetspoor. We beloven geen geluk te zullen zoeken in de genoegens van de vijf zintuigen. We zullen niet denken dat rijkdom, roem, seks, macht, dure maaltijden of luxe bezittingen ons het ware geluk kunnen brengen. We weten dat als we achter deze voorwerpen van hebzucht aanlopen we ons groot lijden op de hals halen en ons tot slaaf maken van deze dingen. We beloven niet achter een goede positie, een diploma, macht, geld of seks aan te rennen. We beloven iedere dag te oefenen om inzicht, liefde en vrijheid te laten groeien. Deze dingen hebben het vermogen ons en onze Sangha het ware geluk te brengen, nu en in de toekomst.

De Aarde aanraken

Met lichaam, spraak en geest verenigd, raken we de Aarde driemaal aan om onze diepste aspiratie te ervaren en te versterken.