

■ In diep contact met de bloemen

Ik adem in en ben in contact met de bloemen
Ik adem uit en reuk de geuren en zie de schoonheid van de bloemen
Bloemen – Schoonheid en geuren

Ik adem in en ben in contact met de zon in de bloemen
Ik adem uit en weet dat er zonder zon geen bloemen zouden zijn
Zon in de bloemen – Zonder zon geen bloemen

Ik adem in en ben in contact met de wolk in de bloemen
Ik adem uit en weet dat er zonder wolk geen bloemen zouden zijn
Wolk in de bloemen – Zonder wolk geen bloemen

Ik adem in en ben in contact met de aarde in de bloemen
Ik adem uit en weet dat er zonder aarde geen bloemen zouden zijn
Aarde in de bloemen – Zonder aarde geen bloemen

Ik adem in en ben in contact met de lucht in de bloemen
Ik adem uit en weet dat er zonder lucht geen bloemen zouden zijn
Lucht in de bloemen – Zonder lucht geen bloemen

Ik adem in en zie de vergankelijkheid van de bloemen
Ik adem uit en weet dat de bloemen afval worden
Vergankelijkheid de bloemen – Bloemen worden afval

