

Ceremonie “Opnieuw beginnen met Moeder Aarde”

Ceremonie door Zr Chan Duc voor het eerst uitgevoerd tijdens de Activistenretraite in februari 2021

De procedure voor de Ceremonie van Opnieuw beginnen met Moeder Aarde

- 1. Korte inleiding en 10 minuten in stilte zitten, gevolgd door drie klanken van de bel*
- 2. Kleine bel, iedereen gaat staan*
- 3. Wierook offeren. Drie klanken van de bel terwijl de wierook door de celebrant voor het voorhoofd wordt gehouden. Vervolgens wordt de wierook door de celebrant in de houder geplaatst.*

1. Openingsgatha

The sangha chant de openingsgatha

Degene die buigt
en degene voor wie gebogen wordt
zijn beiden van nature leeg.
Daarom is de communicatie tussen hen
onuitsprekelijk volmaakt.
Ons oefencentrum
is het Net van Indra,
dat alle Boeddha's waar dan ook weerspiegelt.
En met mijn persoon voor elke Boeddha
neem ik met hart en ziel mijn toevlucht.

BEL, de bel stoppen

2. The sangha raakt de aarde aan

Degen die de ceremonie begeleidt zegt/chant:

De Boeddha, de Dharma en de Sangha
die licht brengen in de Tien Richtingen,

Allen:

voor wie wij buigen in dankbaarheid.

BEL

iedereen raakt de aarde aan

drie ademhalingen, de bel stoppen

iedereen staat weer op

Degen die de ceremonie begeleidt zegt/chant:

Bodhisattva Gaia, grote moeder Aarde,
moeder van Boeddha's, bodhisattva's en alle wezens
die alles draagt, voedt en heelt,
kostbaar juweel van de kosmos,

Allen:

voor wie wij buigen in dankbaarheid.

BEL

*iedereen raakt de aarde aan
drie ademhalingen, de bel stoppen
iedereen staat weer op*

Degen die de ceremonie begeleidt zegt/chant:

De stroom van leraren die ons zijn voorgegaan,
die ons met mededogen en zonder vrees het pad laten zien,

Allen:

voor wie wij buigen in dankbaarheid.

BEL

*iedereen raakt de aarde aan
drie ademhalingen, de bel stoppen
iedereen staat weer op en
gaat vervolgens weer zitten.*

3. Opnieuw Beginnen

(Online: Lees deze Chant aub hardop mee, denk eraan dat je leest namens de menselijke soort)

BEL BEL BEL

drie ademhalingen, de bel stoppen

Opnieuw beginnen.

Met diep respect wenden wij ons
tot onze dierbare moeder Aarde.

Onze geest is vredig en helder
als we onze handpalmen in respect bijeen brengen
om woorden van berouw aan te bieden.

Wij mensen hebben lange tijd in vergetelheid geleefd.
Omdat we niet in staat waren de waarheid te zien
hebben we zoveel fouten gemaakt.

We werden verblind door onze onwetendheid.

We hebben de zaden van hebzucht, haat en trots
laten groeien in de tuinen van ons hart.

Dit heeft ons ertoe gebracht het leven te vernietigen,
onze planeet uit te buiten, leugens te vertellen
en seksueel wangedrag te begaan.

Onze daden en woorden richten schade aan.

Wij willen opnieuw beginnen.

BEL (drie ademhalingen), de bel stoppen

Moeder Aarde, we zijn onnadenkend geweest
in onze zorg voor jou.

We hebben geen aandacht voor je gehad.

In ons zijn pijn en onwetendheid opgeslagen,
die haat en lijden veroorzaken.

Onze geest raakt gedeprimeerd

omdat we zoveel angst hebben.
We begrijpen elkaar niet.
Daarom zijn we boos en haatdragend,
maken ruzie, beschuldigen elkaar
en vergroten de kloof tussen ons.
Er zijn dagen waarop we niet bereid zijn met elkaar te spreken,
niet bereid zijn naar elkaar te kijken
en creëren we interne formaties,
die nog lang zullen bestaan.
Nu wenden we ons tot jou, Moeder Aarde.
Met oprecht berouw buigen we ons hoofd.

BEL (drie ademhalingen), de bel stoppen

We weten dat er zoveel heilzame zaden
in ons bewustzijn aanwezig zijn.
Zaden van liefde en begrip,
zaden van vrede en vreugde.
Maar omdat we niet weten hoe we ze water moeten geven,
kunnen ze niet fris en groen ontkiemen.
We hebben de neiging om negativiteit toe te staan ons te overweldigen,
totdat er geen licht meer in ons leven is.
We jagen een ver geluk na
en zien de schoonheid van het huidige moment niet meer.
We staan toe dat het verleden onze gevangenis wordt
of we verliezen ons in angst voor de toekomst.
We zitten gevangen in onze woede.
We hechten geen waarde aan de kostbare geschenken van het leven
die al in onze handen zijn.
We vertrappen ons ware geluk.
Dag en nacht dompelen we ons onder in verdriet.
Maar nu, in de kostbare aanwezigheid van de sangha,
erkennen we onze fouten en beginnen opnieuw.

BEL (drie ademhalingen), de bel stoppen

Met heel ons hart nemen we toevlucht
tot jou, Moeder Aarde
en tot de Bodhisattva's die de aarde behoeden.
Oprecht betuigen we berouw.
We weten dat in onze harten de nectar van compassie aanwezig is,
die onze zorgen en spijt kan wegnemen.
We weten dat de lessen van liefde en begrip
ons over de oceaan van onrecht kunnen dragen.
We beloven dat we een ontwaakt leven zullen leiden,
dat we glimlachen en bewust ademen zullen beoefenen.
We zullen met toewijding in aandacht leven.

BEL (drie ademhalingen), de bel stoppen

We komen terug om in het prachtige heden te leven,
om de tuin van ons hart te beplanten met goede zaden
en om sterke fundamenten te leggen van begrip en liefde.
We zullen onszelf trainen in mindfulness en concentratie,
oefenen om diep te kijken en te begrijpen.
Zodat we in staat zijn de aard van alles wat is te zien
en zo vrij te zijn van de banden van geboorte en dood.
We leren om liefdevol te spreken, om vriendelijk te zijn,
om voor anderen te zorgen,
of het nu vroeg in de ochtend is of laat in de middag.
En we zullen leren de zaden van vreugde op vele plaatsen te brengen,
om mensen te helpen hun verdriet los te laten,
om met diepe dankbaarheid te reageren
op de goedheid van ouders, leraren en vrienden.
In diep geloof branden wij de wierook van ons hart.
We vragen onze meelevende Moeder Aarde
om onze beschermer te zijn
op het prachtige pad van de beoefening.
We zullen toegewijd oefenen,
en de vruchten van het pad cultiveren.

BEL BEL

kleine bel: Iedereen gaat staan

4. De Aarde Aanraken

Degen die de ceremonie begeleidt zegt/chant:

Wij zien de deugden van stabiliteit en volharding in u, Moeder Aarde.
Wij keren naar u terug en nemen onze toevlucht tot u.
Wij streven ernaar zo te leven dat u vertrouwen in ons kunt hebben.
Met eenpuntige concentratie raken wij de aarde aan
voor u, de verfrissende en zuivere bodhisattva, onze Moeder Aarde,
die er altijd is om te beschermen, te voeden en te helen.

BEL (iedereen raakt de aarde aan)

Degen die de ceremonie begeleidt zegt/chant:

Toevlucht nemen tot de aarde.

Als menselijke soort hebben we minder aan de aarde teruggegeven dan we ervan genomen hebben. We hebben de natuurlijke hulpbronnen van de aarde geëxploiteerd en het milieu vervuild. We raken de aarde aan om spijt te betuigen.

BEL (drie ademhalingen), de bel stoppen

Iedereen gaat weer staan.

BEL (iedereen raakt de aarde aan)

Degen die de ceremonie begeleidt zegt/chant:

Spijt van het uitbuiten van de aarde.

Wij belasten de aarde enorm door de atmosfeer te vervuilen, de aarde op te warmen en de

oceanen te vergifigen. De aarde kan zichzelf niet meer alleen genezen. We beloven ernaar te sterven alles te doen wat we kunnen om de aarde te helpen genezen.

*BEL (drie ademhalingen), de bel stoppen
Iedereen gaat weer staan.*

*BEL (iedereen raakt de aarde aan)
Degen die de ceremonie begeleidt zegt/chant:*

De aarde helpen om te helen.
We hebben het contact met het natuurlijke ritme van de aarde verloren. Dat is de oorzaak van veel ziektes van deze tijd. We streven ernaar beter voor onszelf te zorgen. We kunnen niet alleen op de aarde vertrouwen om voor ons te zorgen. Wij moeten ook voor de aarde zorgen.

*BEL (drie ademhalingen), de bel stoppen
Iedereen gaat weer staan.*

*BEL (iedereen raakt de aarde aan)
Degen die de ceremonie begeleidt zegt/chant:*

Zorgen voor onszelf, zorgen voor de aarde.
We beseffen dat de voorwaarden die nodig zijn om het evenwicht van de aarde te herstellen van binnenuit komen, uit onze eigen bewuste aandacht en ons niveau van bewustzijn. Ons ontwaakte bewustzijn is dat wat de aarde kan helen.

*BEL (drie ademhalingen), de bel stoppen
Iedereen gaat weer staan.*

*BEL (iedereen raakt de aarde aan)
Degen die de ceremonie begeleidt zegt/chant:*

De aarde genezen met bewustzijn.
Er moet een revolutie plaatsvinden en die binnenin ieder van ons begint. Wanneer we ons realiseren dat wij en de aarde één zijn, is dat het begin van de verlichting van ons eigen lijden en zullen we het mededogen en begrip hebben om de aarde met liefde en respect te behandelen. We beloven elke dag diep te kijken om te zien dat wij en de aarde één zijn.

*BEL (drie ademhalingen), de bel stoppen
Iedereen gaat weer staan.*

*BEL (iedereen raakt de aarde aan)
Degen die de ceremonie begeleidt zegt/chant:*

Wij en de aarde zijn één.

*BEL (drie ademhalingen), de bel stoppen
Iedereen gaat weer staan.*

5. Intiem gesprek met de Aarde terwijl je de aarde aanraakt

Lieve Moeder, er zijn tijden dat we erg lijden vanwege natuurrampen. We weten dat ook u op die momenten erg lijdt. Soms wenden we ons tot u en vragen: "Kunnen we op u rekenen?" U antwoordt niet onmiddellijk. Na een tijdje kijkt u ons aan met de ogen van groot mededogen en zegt: "Lieve kinderen, natuurlijk kunnen jullie op me rekenen. Ik zal er altijd voor jullie zijn. Echter, stel jezelf de vraag: "Kan moeder Aarde jullie vertrouwen en op jullie rekenen?"

BEL (iedereen raakt de aarde aan) Lees terwijl iedereen de aarde aanraakt:

Lieve moeder Aarde, wij hebben vele nachten wakker gelegen met deze vraag. En nu, op dit moment, terwijl tranen over ons gezicht stromen, komen wij bij u en antwoorden u vanuit ons hart: "Lieve medelevende en liefdevolle moeder, u kunt op ons rekenen."

Drie keer in- en uitademen

Lieve moeder, wij weten dat u wilt dat wij op zo'n manier leven dat wij op elk moment van ons dagelijks leven bewuste aandacht, vrede, stabiliteit en liefde kunnen laten opkomen.

Drie keer in- en uitademen

Wij hebben een onwankelbaar vertrouwen, dat als onze menselijke soort deze heilzame energieën dagelijks produceert, wij in staat zullen zijn alle soorten te helpen minder te lijden door oorlog, armoede, honger en ziekte. We zullen er meer plezier in hebben om in leven te zijn. En we zullen de tijd hebben om van uw schoonheid te genieten. We zullen ook in staat zijn om het aantal natuurrampen te verminderen: overstromingen, orkanen, aardbevingen en tsunami's. Alstublieft moeder, heb vrede. U kunt ons vertrouwen.

*Drie keer in- en uitademen BEL BEL
Iedereen staat op en gaat daarna zitten.
Iedereen chant/leest:*

6. Moge de dag goed zijn

Moge de dag goed zijn en moge de nacht goed zijn.
Moge ook het middaguur geluk brengen.
Mogen de dag en de nacht goed zijn,
elke minuut en elke seconde.
Mogen alle dingen beschermd en veilig zijn,
door de zegen van het drievoudig juweel.
Mogen alle wezens geboren in elk van de vier wegen
in een land van zuiverheidheid leven.
Mogen allen in de Drie Rijken geboren worden op Lotustronen.
Mogen ontelbare dolende zielen
de drie deugdzame rangen van het bodhisattva pad realiseren.
Mogen alle levende wezens, met gratie en gemak,
de Bodhisattva stadia vervullen.
Het gelaat van de Wereldgeëerde, schijnt als de volle maan
of als de bol van de zon, met het licht van helderheid.

Een halo van wijsheid verspreidt zich in alle richtingen,
en omhult eenieder met liefde en mededogen,
met vreugde en gelijkmoedigheid.

Namo Shakyamunaye Buddhaya

Namo Shakyamunaye Buddhaya

Namo Shakyamunaye Buddhaya

BEL, BEL

Lees voor: lieve vrienden, we gaan nu een tekst van Thay lezen, een intiem gesprek met de ontwaakte, Shakyamuni Boeddha. Dit gesprek gaat over Moeder Aarde.

Kleine bel, iedereen gaat staan.

7. De aarde beschermen

Moeder Aarde telt onder haar mensenkinderen veel verlichte wezens, waarvan het mededogen grenzeloos is. Deze wezens kiezen de planeet Aarde uit als plaats waar zij begrip en liefde beoefenen en onderwijzen. Door hun beoefening en onderricht leren zij talloze anderen hoe ze deze planeet kunnen beschermen en mooi houden. In de Lotus Soetra horen we over bodhisattva's die uit de aarde voortkomen. Zij beloven dat ze op aarde zullen blijven en voor altijd voor de planeet zullen zorgen door hun weg van begrip en liefde voort te zetten.

Lieve Moeder Aarde, ik ben ook uw kind en ik wil ook bijdragen aan de bescherming van onze mooie planeet. Ik wil een van de ontelbare bodhisattva's zijn die de Aarde voortbrengt. Ik beloof om bij de Sangha in deze wereld te blijven om levende wezens te bevrijden uit hun lijden. Ik ben voortgekomen uit de Aarde en ik zal terugkeren naar Moeder Aarde. Ik zal miljoenen keren opnieuw ontstaan, zodat ik samen met het sanghalichaam afval in bloemen zal veranderen. Ik zal het leven beschermen en een Zuiver Land hier op Aarde opbouwen. Ik weet dat begrip en liefde de basis vormen het Zuivere Land. Daarom beloof ik me elk moment van mijn dagelijks leven in te spannen om de energie van begrip en liefde voort te brengen.

De aarde aanraken

Lieve Moeder Aarde, ik zal de aarde drie keer aanraken om mijn belofte om u te beschermen te bekrachtigen.

*BEL, iedereen raakt de aarde aan
(drie ademhalingen), de bel stoppen
Iedereen gaat weer staan.*

Alle wezens redden

Lieve Moeder Aarde, een van uw kinderen is de bodhisattva Aarde Bewaarder. Hij kan een voorbeeld voor mij zijn. Aarde Bewaarder was een groot bodhisattva die een diepe gelofte aflegde om alle wezens uit de hellerijken te bevrijden, net zo lang tot al deze rijken helemaal leeg zijn. De naam Aarde Bewaarder wijst naar een opslagplaats met daarin de kwaliteiten van stabiliteit, inclusiviteit en het vermogen om alle dingen te bevatten en te omarmen. Net zoals lijden geen grens kent, zo kent ook de diepe aspiratie en actie van de bodhisattva om

wezens uit dit lijden te redden geen grens. De bodhisattva's stoppen nooit. Onze eigen planeet Aarde heeft mensen als Aarde Bewaarder nodig en ik wil deze bodhisattva helpen. Ik zie dat de hellerijken van onbegrip, haat en geweld overal bestaan. En toch kan ik overal bodhisattva's vinden die ernaar streven deze rijken te ontmantelen.

Aarde Bewaarder heeft de energie van standvastigheid en inclusiviteit, net als de aarde. Daarom is de bodhisattva in staat om alles te omarmen en te transformeren. Ik wil net zoals bodhisattva Aarde Bewaarder leren als de aarde te zijn. We hebben allemaal pijnlijke gevoelens als zelfmedelijden, droefheid en apathie. Ik raak de aarde aan, zodat de aarde mij kan omhelzen samen met mijn gevoelens van schaamte, apathie en zelfmedelijden. Met hulp van de aarde beloof ik deze gevoelens geleidelijk te transformeren, zodat in de komende tijd de vruchten van liefde en vreugde op deze aarde en in mijn eigen hart op kunnen komen.

De aarde aanraken

Hulde aan de bodhisattva Aarde Bewaarder, die met grote standvastigheid en kracht allen die lijden omarmt.

*BEL, iedereen raakt de aarde aan
(drie ademhalingen), de bel stoppen
Iedereen gaat weer staan.*

Een-zijn met de Aarde

Lieve Moeder Aarde, ik kijk diep naar u en ik zie ik het licht en de warmte van de zon die alles leven geven en laten groeien. Ik zie de beekjes en rivieren met fris water die op onze planeet stromen en leven op Aarde brengen. Ik voel de aanwezigheid van de atmosfeer en alle elementen, zoals zuurstof, kooldioxide, waterstof en stikstof. Zonder de atmosfeer, het water en de zon zou de prachtige tooi van de Aarde: de groene wilg, de paarse bamboe en de gele bloemen, niet kunnen bestaan. Ik zie overal de vier elementen aarde, water, vuur en lucht en hoe zij met alles in verband staan en in mij interzijn. Ik zal de aarde aanraken en dicht bij de aarde blijven om te zien dat ik één ben met het zonlicht, de rivieren, de meren, de oceaan en de wolken in de lucht. De vier elementen in mijn lichaam en de vier elementen in het lichaam van de kosmos zijn niet gescheiden. Ik beloof terug te keren en mijn toevlucht tot u te nemen om uw stevigheid en veerkrachtige in mijzelf te zien.

De aarde aanraken

Laten we de aarde drie keer aanraken om diep in contact te komen met Moeder Aarde en haar energie in ons en om ons heen te voelen.

*BEL, iedereen raakt de aarde aan
(drie ademhalingen), de bel stoppen
Iedereen gaat weer staan.*

*BEL, iedereen raakt de aarde aan
(drie ademhalingen), de bel stoppen
Iedereen gaat weer staan.*

*BEL, iedereen raakt de aarde aan
(drie ademhalingen), de bel stoppen
Iedereen gaat weer staan.*

Kleine bel, iedereen gaat zitten

8. Eind vers: de verdienste delen (allen)

Het reciteren van de Aandachtsoefeningen
en het gaan van de weg van bewustzijn
brengt oneindige weldadigheid.

We beloven de vruchten hiervan met alle wezens te delen.

We beloven onze ouders, leraren, vrienden en de talloze andere wezens
die ons leiden en steunen op ons pad, te zullen eren.

BEL BEL

9. Afsluitende woorden

Kleine bel, opstaan

Kleine bel, buigen naar het altaar