

## JOUW WONDER, SCHOONHEID EN CREATIVITEIT

*Brief nr 2 uit het boek Love Letter to the Earth van Thich Nhat Hanh.*

*Vertaald door Carla Schoenmakers en Cilia Galesloot*

Lieve Moeder Aarde,

Elke morgen als ik wakker wordt schenk je mij 24 gloednieuwe uren om jouw schoonheid te koesteren en ervan te genieten. Jij gaf het leven aan elke wonderbaarlijke vorm van leven. Tot jouw kinderen behoren het heldere meer, de groene den, de roze wolk, de met sneeuw bedekte bergtop, het geurende bos, de witte kraanvogel, het gulden hert, de buitengewone rups en elke briljante wiskundige, bekwame arts en begenadigd architect. Jij bent zelf de grootste wiskundige, de meest vakkundige handwerker en de meest getalenteerde architect. Een simpel takje kersenbloesem, het huisje van een slak en de vleugel van een vleermuis getuigen van deze verbazingwekkende waarheid. Het is mijn diepste wens op zo'n manier te leven dat ik open sta voor al jouw wonderen en me laat voeden door jouw schoonheid. Ik koester jouw kostbare creativiteit en ik glimlach naar dit geschenk van het leven.

Onder ons mensen zijn er getalenteerde kunstenaars, maar hoe kunnen onze schilderijen zich meten met jouw meesterwerk van de vier seizoenen? Hoe kunnen we ooit zo'n ontroerend ochtendgloren schilderen of een meer stralende zonsondergang scheppen? Wij kennen grote componisten, maar hoe kunnen we onze muziek vergelijken met jouw hemelse compositie van zon en planeten, of met het geluid van het opkomend tij? Wij kennen grote helden en heldinnen die oorlogen, ontberingen en gevaarlijke reizen doorstaan hebben, maar hoe kan hun moed vergeleken worden met jouw verdraagzaamheid en geduld gedurende je gevaarlijke reis van eons? Wij kennen veel prachtige liefdesgeschiedenissen, maar wie van ons heeft een liefde die zo onmetelijk is als de jouwe, die alle wezens zonder onderscheid omarmt?

Lieve moeder, jij hebt ontelbare Boeddha's, heiligen en verlichte wezens voortgebracht. Shakyamuni Boeddha is een kind van jou. Jezus Christus is de zoon van God, en toch is hij ook de zoon van mensen, een kind van de Aarde, jouw kind. Maria, de moeder van Jezus, is ook een dochter van de Aarde. De profeet Mohammed is ook jouw kind. Mozes is jouw kind. En dat zijn ook alle bodhisattva's. Je bent ook de moeder van briljante denkers en wetenschappers die grote ontdekkingen gedaan hebben toen ze niet alleen ons eigen zonnestelsel en Melkweg onderzochten en leerden begrijpen, maar ook de meest ver weg gelegen sterrenstelsels. Door middel van deze getalenteerde kinderen verdiep jij jouw communicatie met de kosmos. Omdat ik weet dat jij het leven hebt gegeven aan zoveel grote wezens, weet ik dat je niet louter inerte materie bent, maar levende geest. Omdat jij de capaciteit van ontwaken bezit, hebben al jouw kinderen deze ook. Elk van ons draagt het zaad van ontwaken in zich, het vermogen in harmonie te leven met onze diepste wijsheid, de wijsheid van interzijn.



<https://www.aandacht.net/>

[info@aandacht.net](mailto:info@aandacht.net)

Er waren echter tijden dat we het niet zo goed deden. Er waren tijden dat we niet genoeg van je hielden. Tijden dat we jouw ware natuur vergaten en tijden waarin we onderscheid gemaakt hebben en jouw behandelden alsof jij iets anders was dan wijzelf. Er waren zelfs tijden waarin we jou door onwetendheid en onzorgvuldigheid onderwaardeerden, misbruikten, verwonden en vervuilden. Daarom beloof ik vandaag ten diepste, met liefde en dankbaarheid in mijn hart, om jouw schoonheid te koesteren en te beschermen en jouw wonderbaarlijke bewustzijn in mijn eigen leven vorm te geven. Ik beloof verder te gaan in de voetstappen van degenen die mij zijn voorgegaan, wakker en met mededogen te leven en het waard te zijn om mezelf jouw kind te noemen.

