

JOUW ULTIEME WERKELIJKHEID: GEEN DOOD GEEN VREES

Brief nr 7 uit het boek Love Letter to the Earth van Thich Nhat Hanh.

Vertaald door Carla Schoenmakers en Cilia Galesloot

Lieve Moeder Aarde,

Je bent geboren uit het stof van verre supernova's en oude sterren. Jouw manifestatie is slechts een voortzetting van hen en wanneer jij in je huidige vorm ophoudt te bestaan zal jij ook in een andere vorm voortbestaan. Jouw ware natuur is de ultieme dimensie van de werkelijkheid – de natuur van geen-komen en geen-gaan, geen-geboorte en geen-dood. Dit is ook onze ware natuur. Als we deze kunnen aanraken, kunnen we de vrede en vrijheid van geen-angst ervaren.

En toch, door ons beperkte inzicht, blijven we ons afvragen wat er met ons zal gebeuren als onze fysieke vorm uit elkaar valt. Als we sterven, keren we alleen maar terug naar jou. Jij hebt ons voortgebracht in het verleden en we weten dat jij ons keer na keer weer voort zal brengen in de toekomst. We weten dat we nooit kunnen sterven. Elke keer als we ons manifesteren zijn we fris en nieuw; elke keer als we terugkeren naar de Aarde ontvang en omarm je ons met groot mededogen. We beloven te oefenen om diep te kijken om deze waarheid, dat onze levensspanne jouw levensspanne is en dat jouw levensspanne grenzeloos is, te zien en aan te raken.

We weten dat de ultieme en de historische dimensie – van de tekens en van de verschijnselen - twee kanten van dezelfde werkelijkheid zijn. Als we de historische dimensie aanraken: een blad, een bloem, een kiezelsteen, een lichtstraal, een berg, een rivier, een vogel of ons eigen lichaam, kunnen we het ultieme aanraken. Als we het ene diep aanraken, raken we alles aan. Dit is interzijn.

Lieve Moeder, we beloven jou als ons lichaam te zien en de zon als ons hart. We zullen oefenen jou en de zon in elke cel van ons lichaam te zien. We zullen jullie beide, Moeder Aarde en Vader Zon terugzien in elk fris blad, in iedere lichtstraal, in elke druppel water. Toegewijd zullen we oefenen om het ultieme te zien en onze ware natuur te realiseren. We zullen oefenen te zien dat we nooit geboren zijn en nooit zullen sterven.

We weten dat er in de ultieme dimensie geen geboorte en geen dood bestaat, geen zijn en geen niet-zijn, geen lijden en geen geluk, geen goed en geen kwaad. We zullen oefenen om met het inzicht van interzijn diep te kijken in de wereld van tekens en verschijnselen om te kunnen zien dat als er geen dood is er geen geboorte kan zijn; dat zonder lijden er geen geluk kan zijn; dat zonder modder geen lotus kan groeien. We weten dat geluk en lijden, geboorte en dood niet zonder elkaar kunnen bestaan. Deze paren van tegengestelden zijn slechts concepten. Als we deze dualistische visies op de werkelijkheid overstijgen, zullen we bevrijd zijn van alle angst en vrees.



<https://www.aandacht.net/>

info@aandacht.net

Als we het ultieme aanraken voelen we ons gelukkig en ontspannen. Dan zijn we in ons element, vrij van alle ideeën en concepten. We zijn zo vrij als een vogel die opstijgt in de lucht, vrij als een hert dat door de bossen springt. Als we diep in volle aandacht leven, raken we onze ware natuur van onderlinge afhankelijkheid en interzijn aan. We weten dat we één zijn met jou en met de hele kosmos. De ultieme werkelijkheid overstijgt alle ideeën en concepten. Hij kan niet omschreven worden als persoonlijk of onpersoonlijk, materieel of spiritueel en niet als object of subject van de geest. De ultieme werkelijkheid laat altijd zijn licht schijnen en schijnt op zichzelf. We hoeven de ultieme dimensie niet buiten onszelf te zoeken. We raken hem aan precies hier en nu.

