

Vader zon, mijn hart

Lieve Vader Zon,

Uw licht is de levensenergie van alle wezens. U bent onze zon, onze bron van grenzenloos licht en leven. Uw licht straalt op Moeder Aarde en schenkt ons warmte en schoonheid en helpt Moeder Aarde ons te voeden en het leven van alle wezens mogelijk te maken. Als ik diepgaand in Moeder Aarde kijk, zie ik u in Moeder Aarde. U bent niet alleen in het hemelruim, maar ook altijd in Moeder Aarde en in mij aanwezig.

Elke morgen zie ik u in het oosten opkomen; een stralend rood hemellichaam, dat in de tien richtingen straalt. U bent de aardigste Vader met een groot vermogen te begrijpen en mededogend te zijn, terwijl u tegelijkertijd ongelooflijk onverschrokken en moedig bent. Uw lichtdeeltjes reizen 150 miljoen kilometer van uw gloeiend hete oppervlakte naar ons op Aarde in acht minuten. Elke seconde schenkt u ons een deel van uzelf in de vorm van lichtenergie. U bent aanwezig in elk blad, elke bloem en elke levende cel. Uw massa is 330.000 keer groter dan onze Aarde, maar ook uw massa is eindig en brandt langzaam op. Binnen de komende 10 miljard jaren zal het meeste ervan in energie getransformeerd zijn. U zult niet langer in uw huidige vorm te herkennen zijn, maar uw voortbestaan is in elke foton, die u uitgestraald heeft. Niets gaat verloren; er is alleen maar transformatie.

Lieve Vader, uw creatieve synergie met Moeder Aarde maakt het leven mogelijk. Dankzij de kleine neiging van Moeder's as hebben we de vier prachtige seizoenen. Haar wonderlijke fotosynthese wordt aangevuurd door uw energie en wekt zuurstof op. Deze zuurstof is noodzakelijk voor onze ozonlaag en beschermt ons tegen uw vurige ultraviolette straling. Moeder Aarde heeft uw zonnenlicht geogst en opgeslagen voor haar kinderen. Daar is ze schitterend mooi door geworden. Vogels vliegen vrij en sierlijk door de lucht. Herten dartelen door de bossen, dankzij uw creatieve harmonie met Moeder Aarde. Elk wezen kan haar bijzondere plek innemen en genieten, dankzij uw voedend licht en de wonderlijke overdekking van onze beschermende atmosfeer.

Er is een hart in ieder van ons. Als ons hart stopt met pompen, zouden we meteen sterven. Maar als we u in de hemel zien, weten we dat u, Vader Zon, ook ons hart bent. U bent niet alleen buiten ons kleine lichaam, maar u bent in elke cel van ons lichaam en in het lichaam van Moeder Aarde.

Lieve Vader, u bent een integraal deel van de gehele kosmos en ons zonnestelsel. Als u verdwijnt, dan komt ook ons leven en het leven van Moeder Aarde aan haar einde. Ik beloof diepgaand te kijken om u, Vader Zon, als mijn eigen hart te zien, en de natuur van interzijn tussen Vader Zon, Moeder Aarde, mijzelf en alle wezens te zien. Met heel mijn hart zal ik oefenen om mijn liefde voor Moeder Aarde en Vader Zon in al mijn handelingen van lichaam, spraak en geest tot uitdrukking te brengen. Moge alle mensen deel hebben aan deze liefde, zodat mensen van elkaar leren houden met het stralende inzicht in non-dualiteit en interzijn om een einde te maken aan alle soorten discriminatie, angst, jaloezie, wrok, haat en wanhoop.