

■ De Vijf Overdenkingen

Het is mijn natuur dat ik oud word
Er is geen weg om aan oud worden te ontkomen.

Het is mijn natuur dat ik ziek wordt
Er is geen weg om aan ziekte te ontkomen.

Het is mijn natuur dat ik dood ga.
Er is geen weg om aan de dood te ontkomen.

Alles wat me dierbaar is en iedereen waar ik van houd, veranderen van nature steeds
Er is geen weg om te voorkomen dat ik van hen gescheiden raak.

De gevolgen van de daden van mijn lichaam, spraak en geest zijn mijn verdiensten
Mijn daden zijn mijn voortzetting.