

Soetra over Toevlucht nemen tot jezelf

Aldus heb ik gehoord van de Boeddha in de tijd dat hij verbleef in het Mangobos in de koele schaduw van de mangobomen langs een rivieroever in het land van Magadha. De ouderen Shariputra en Maudgalyayana waren onlangs gestorven. Het was de dag van de volle maan voor de Uposatha Ceremonie en de leefregels werden geciteerd.

De Boeddha spreidde zijn zitmat uit en zat met zijn gezicht naar de gemeenschap. Nadat hij zijn ogen over de verzamelde monniken had laten gaan, zei hij: “Als ik kijk naar onze gemeenschap, zie ik dat er een groot gat is geslagen door het heengaan van de Eerwaarden Shariputra en Maudgalyayana. In onze Sangha waren deze twee monniken het meest welsprekend in het geven van Dharmalezingen, het aanmoedigen en instrueren van de andere monniken, nonnen en lekenbeoefenaars.

“O Monniken, mensen zoeken twee soorten rijkdom – materiële rijkdom en de rijkdom van de Dharma. In hun zoektocht naar materiële rijkdom kunnen ze zich wenden tot wereldse mensen. In hun zoektocht naar de rijkdom van de Dharma konden ze altijd terecht bij de Eerwaarden Shariputra en Maudgalyayana. De Tathagata is iemand die nergens naar zoekt, of het nu materiële rijkdom is of de Dharma.

“O monniken, wees niet bedroefd of verontrust want Shariputra en Maudgalyayana zijn overgegaan naar nirvana. Bij grote bomen, vol bladeren, weelderige vruchten en bloemen, zijn het altijd de grootste takken die het eerst sterven of afbreken. Is het niet zo dat bij rotsige bergen, altijd de hoogste bergtoppen eerder afbrokkelen dan de kleinere? In de Sangha van de Tathagata waren de Eerwaarden Shariputra en Maudgalyayana de beste leerlingen. Het is dus natuurlijk dat deze eerwaarden het eerst nirvana binnentreden. Laat geen gevoelens van verdriet en pijn opkomen.

“Alle verschijnselen die geboorte kennen, bestaan, en zijn onderworpen aan de invloed van andere verschijnselen, met andere woorden, alle verschijnselen die samengesteld zijn, moeten gehoorzamen aan de wet van vergankelijkheid en uiteindelijk ophouden te bestaan. Ze kunnen niet eeuwig bestaan zonder op een dag vernietigd te worden. Alles wat we vandaag koesteren en liefhebben, zullen we moeten laten gaan en we worden ervan gescheiden in de toekomst. Over niet al te lange tijd zal ik ook heengaan. Daarom druk ik je op het hart om te oefenen om een eiland in jezelf te zijn, te weten hoe je toevlucht neemt tot jezelf, en geen toevlucht te nemen tot wie of wat dan ook.

“Oefen het toevlucht nemen tot het eiland van de Dharma. Weet hoe je toevlucht neemt tot de Dharma en neem geen toevlucht tot een ander eiland of persoon. Mediteer op het lichaam in het lichaam, voed Juist Inzicht en bewuste aandacht en transformeer je hunkering en angsten. Observeer de elementen buiten het lichaam in de elementen buiten het lichaam, voed Juist Inzicht en bewuste aandacht om je hunkering en angsten te beheersen en te transformeren. Dit is de manier om toevlucht te nemen tot het eiland binnen jezelf, tot jezelf terug te keren om toevlucht te nemen tot de Dharma en geen toevlucht te nemen tot een enig ander eiland of ding.”

Toen de monniken deze leringen van de Boeddha hoorden, waren ze allemaal zeer verheugd en begonnen deze in de praktijk te brengen.

Samyukta Agama 639

Taisho Gereviseerde Tripitaka 99