

# Sanghawerkboek



**Productcode:** SWB2017

**Prijs:** €7.50

**Exclusief BTW:** €6.20

## **Korte omschrijving**

Sanghawerkboek 2017 . Informatie en teksten voor de gezamenlijke beoefening van mindfulness in sangha's in de traditie van Thich Nhat Hanh

## **Omschrijving**

Binnen de traditie van Thich Nhat Hanh zijn een groot aantal meditatie-oefeningen beschreven en daarmee voor iedereen beschikbaar. Hierdoor kunnen we op veel verschillende manieren en plekken het leven in aandacht oefenen, alleen of samen.

Een groot aantal oefeningen uit de traditie van Plum Village zijn in het Nederlands vertaald en verzameld in het Sanghawerkboek, dat voor het eerst in 2007 uitkwam. Dit werkboek werd uitgegeven door stichting Leven in Aandacht, en werd voorbereid door de werkgroep Sangha-Opbouw. Begin 2010 werden alle teksten uit dit werkboek op de website geplaatst, waarbij ze opnieuw werden geredigeerd. In het najaar van 2013 kwam van een selectie van deze teksten een nieuwe versie uit van het Sanghawerkboek.